

COVID-19

Conséquences à long terme

Mayssam NEHME, MD

Service de Médecine de Premier Recours

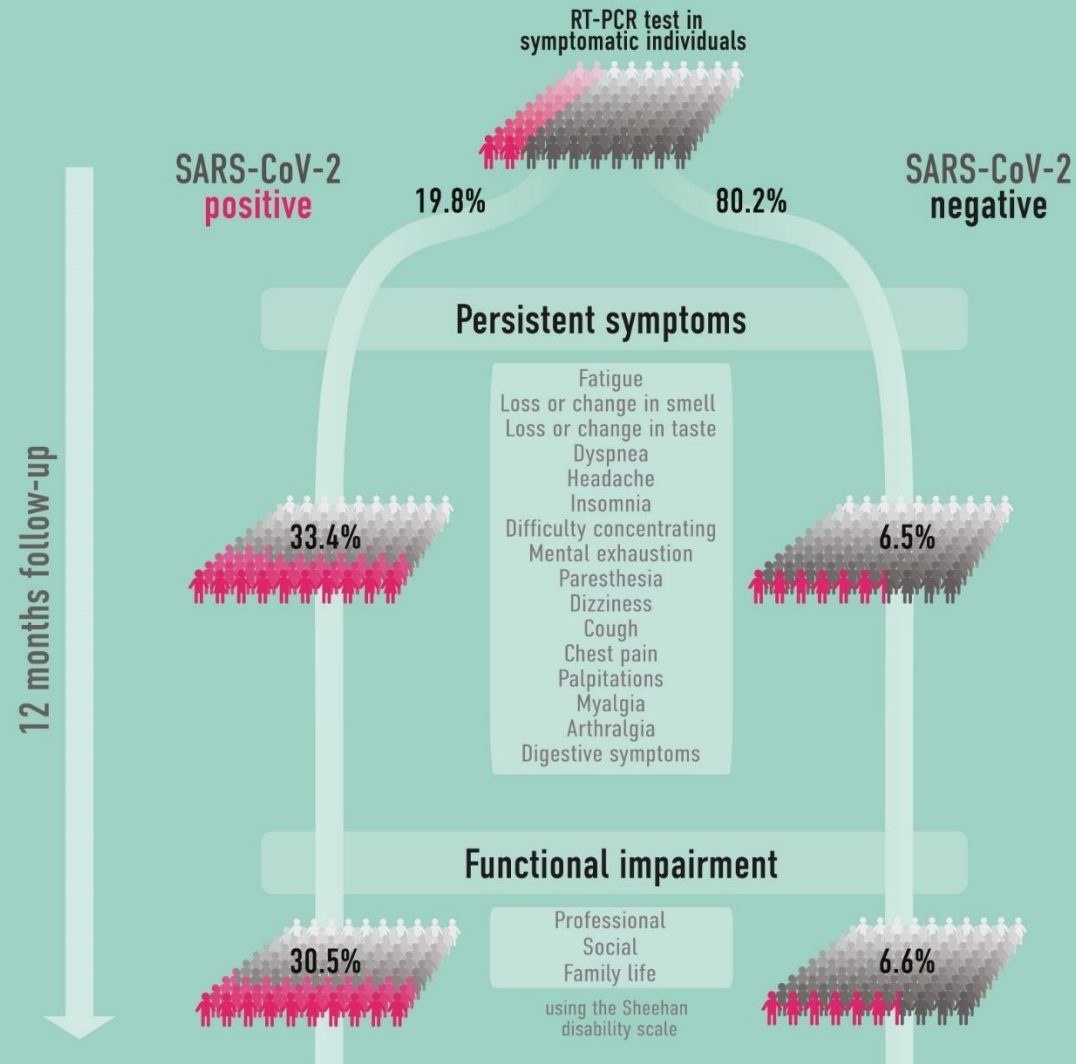
Hôpitaux Universitaires de Genève



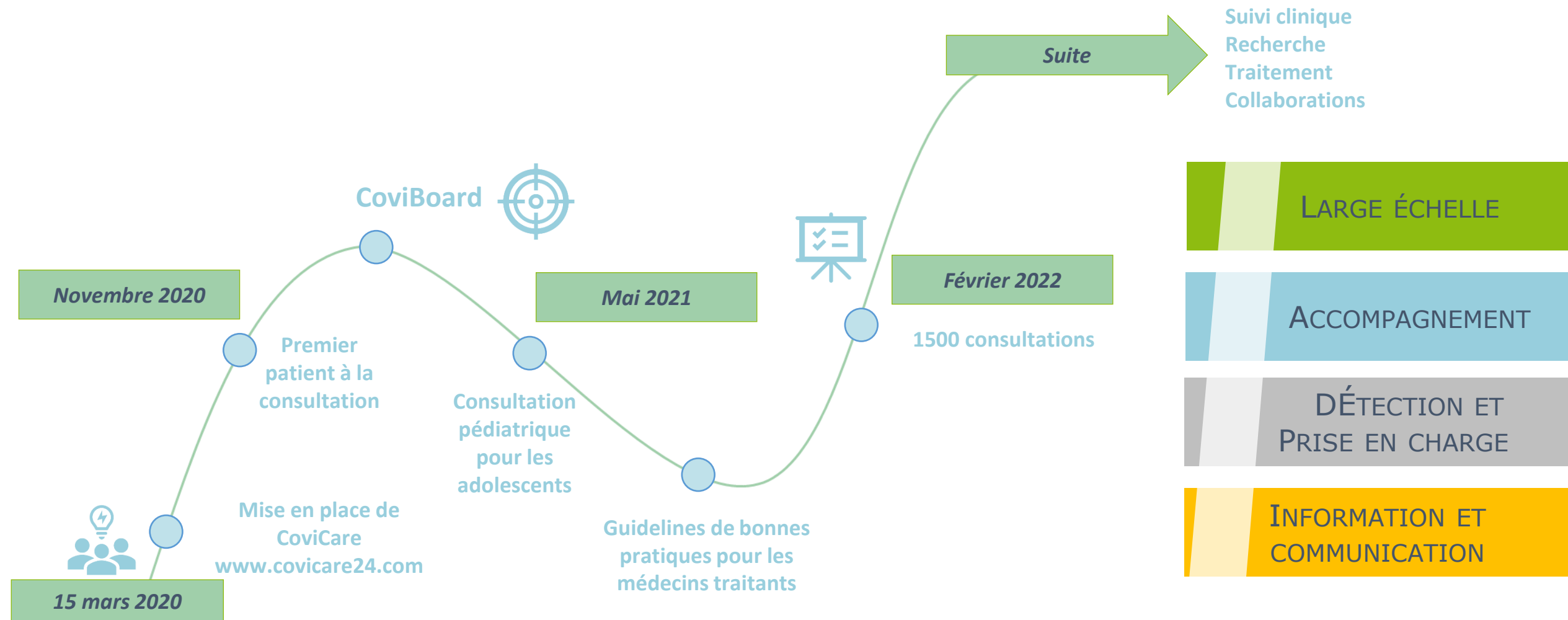
Hôpitaux
Universitaires
Genève

1-year persistent symptoms and functional impairment in SARS-CoV-2 positive and negative individuals

n=1,447



Consultation Post-COVID - Hôpitaux Universitaires de Genève

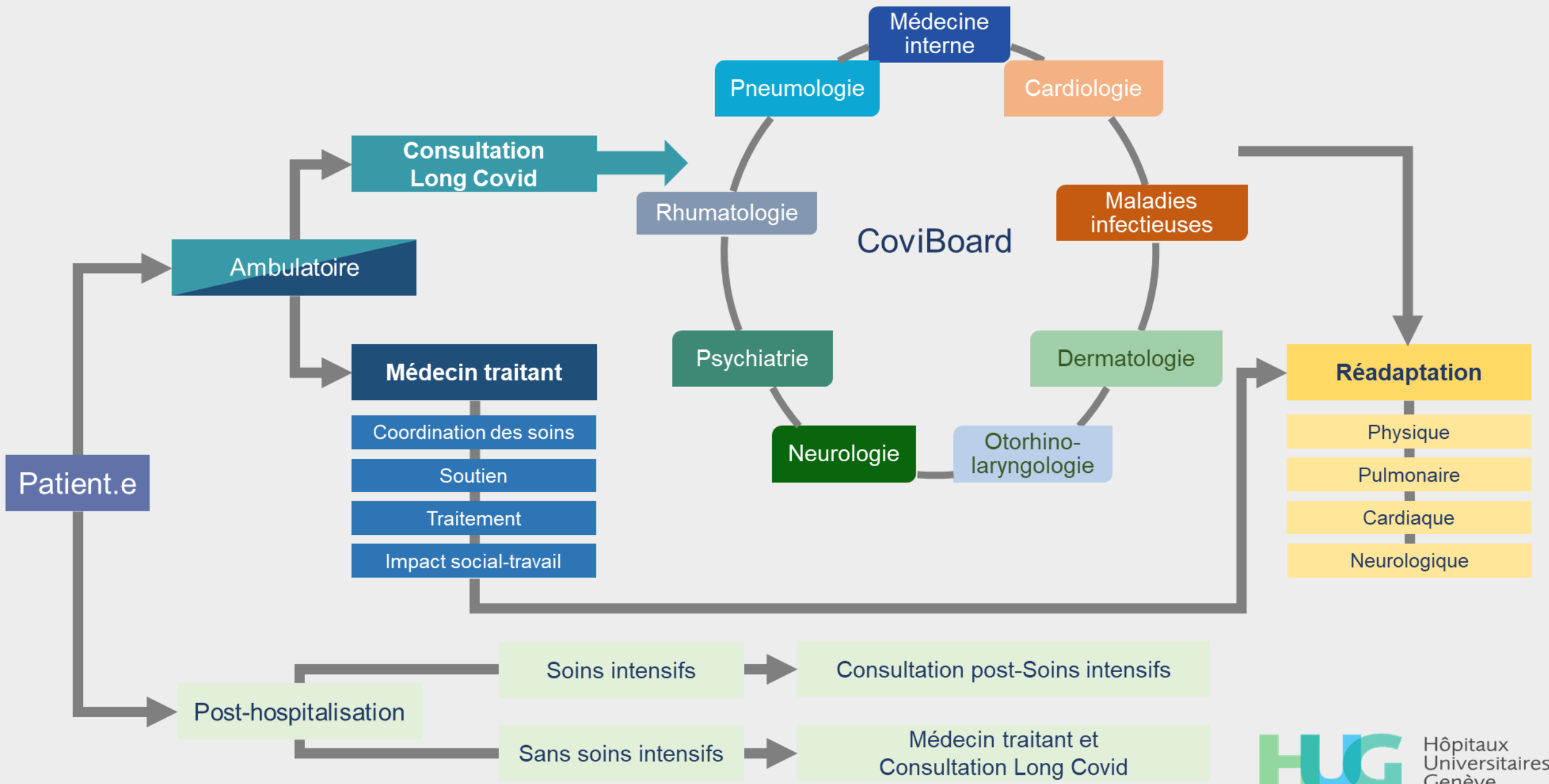


Consultation: <https://www.hug.ch/covid/long-covid>

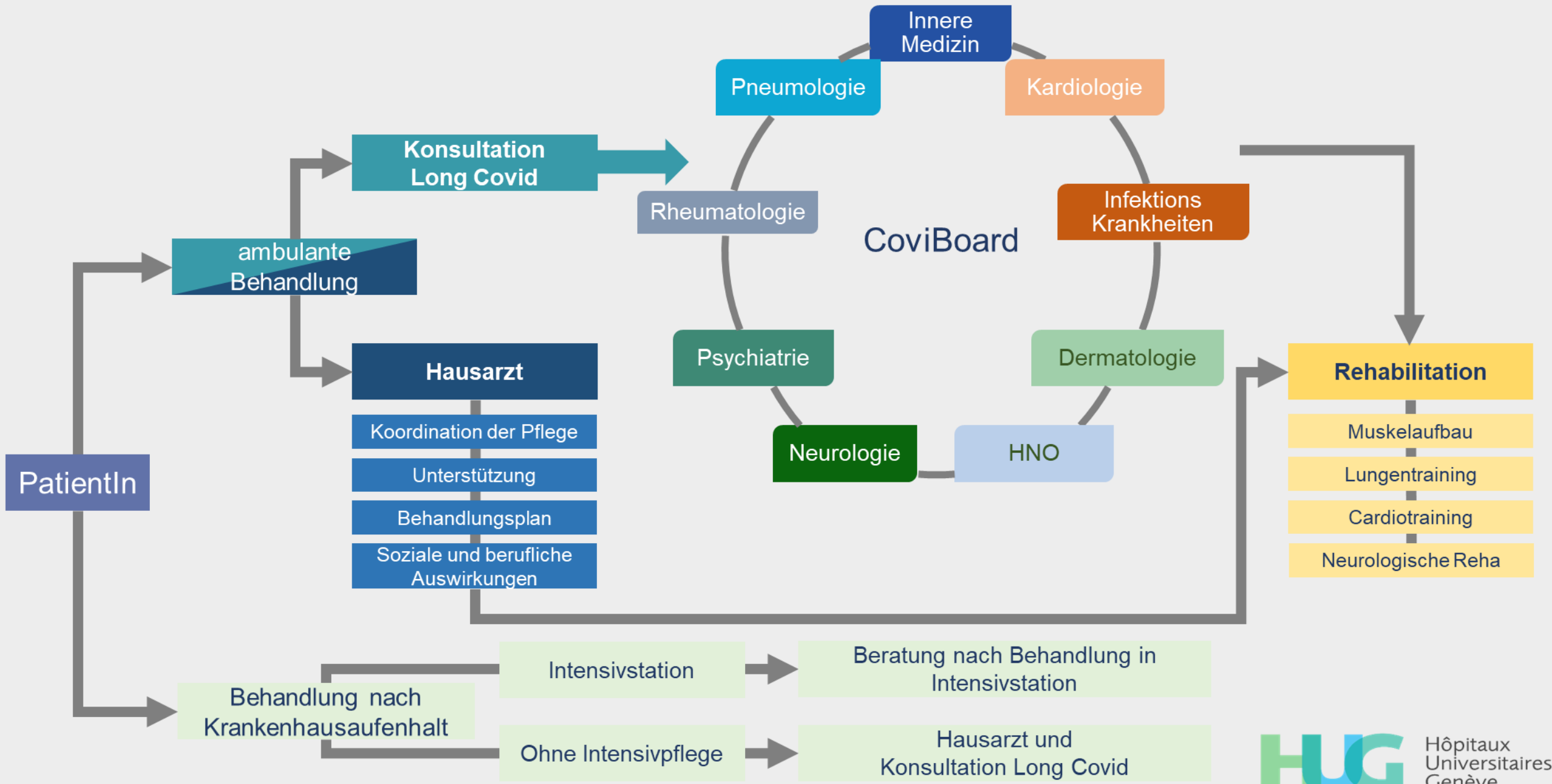
Guidelines: www.covicare24.com

<https://www.hug.ch/sites/interhug/files/structures/coronavirus/guidelines-postcovid-pourmedecintraitants.pdf>

Parcours de Soins Post-COVID



Pflegekurs Post-COVID



Prise en charge

Collaboration multicentrique et multidisciplinaire –
Aspects médicaux, sociaux et professionnels

Colloques CoviBoard, coordination des soins

Consultation spécialisée:
Evaluation complète et multidisciplinaire

Coordination par médecin traitant

Investigations, suivi par médecin traitant

Prise en charge par médecin traitant

Dépistage & Prise en charge

Prévention – Information –
Echange citoyen.ne.s- communauté



Population générale

Symptômes persistants



Symptômes persistants fréquents ou multiples



Symptômes très invalidants,
pas d'amélioration, complexité sociale ou médicale



The screenshot displays the RAFAEL website interface. At the top, the HUG logo and navigation menu are visible. The main banner features the title 'RAFAEL, LA PLATEFORME D'INFORMATION POST-COVID'. Below the banner are three information cards, each with an illustration and a plus sign. A chatbot interface is open on the right side, showing a welcome message and search options.

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

BIENVENUE CONSULTATIONS INFORMATIONS SANTÉ ADULTES ENFANTS EVÉNEMENTS - AGENDA

RAFAEL, LA PLATEFORME D'INFORMATION POST-COVID

Informations générales
Informations santé

Informations générales pour les adultes et enfants suite à une infection au virus du Covid-19

+

Informations et diagnostic
Pour les adultes

Informations destinées aux adultes qui développent des symptômes persistants suite à une infection du Covid-19.

+

Informations et diagnostic
Pour les enfants

Informations destinées aux enfants qui ont des symptômes post-Covid ou Long Covid.

+

Chatbot post-COVID

Bonjour, je suis là pour répondre aux questions les plus fréquentes sur le post-COVID. Je suis encore en apprentissage et tiens compte de nos échanges pour m'améliorer.

Quel type d'information cherchez-vous ?

Information pour les adultes

Information pour les enfants et adolescents

Posez votre question en 3 à 15 mots

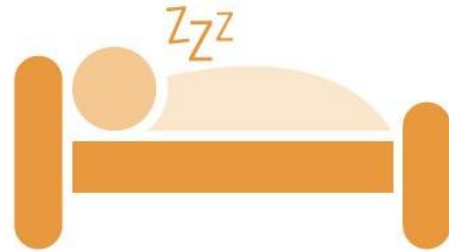
×

 Fermer

Prise en charge



STOP trying to push your limits. Overexertion may be detrimental to your recovery.



REST is your most important management strategy. Do not wait until you feel symptoms to rest.



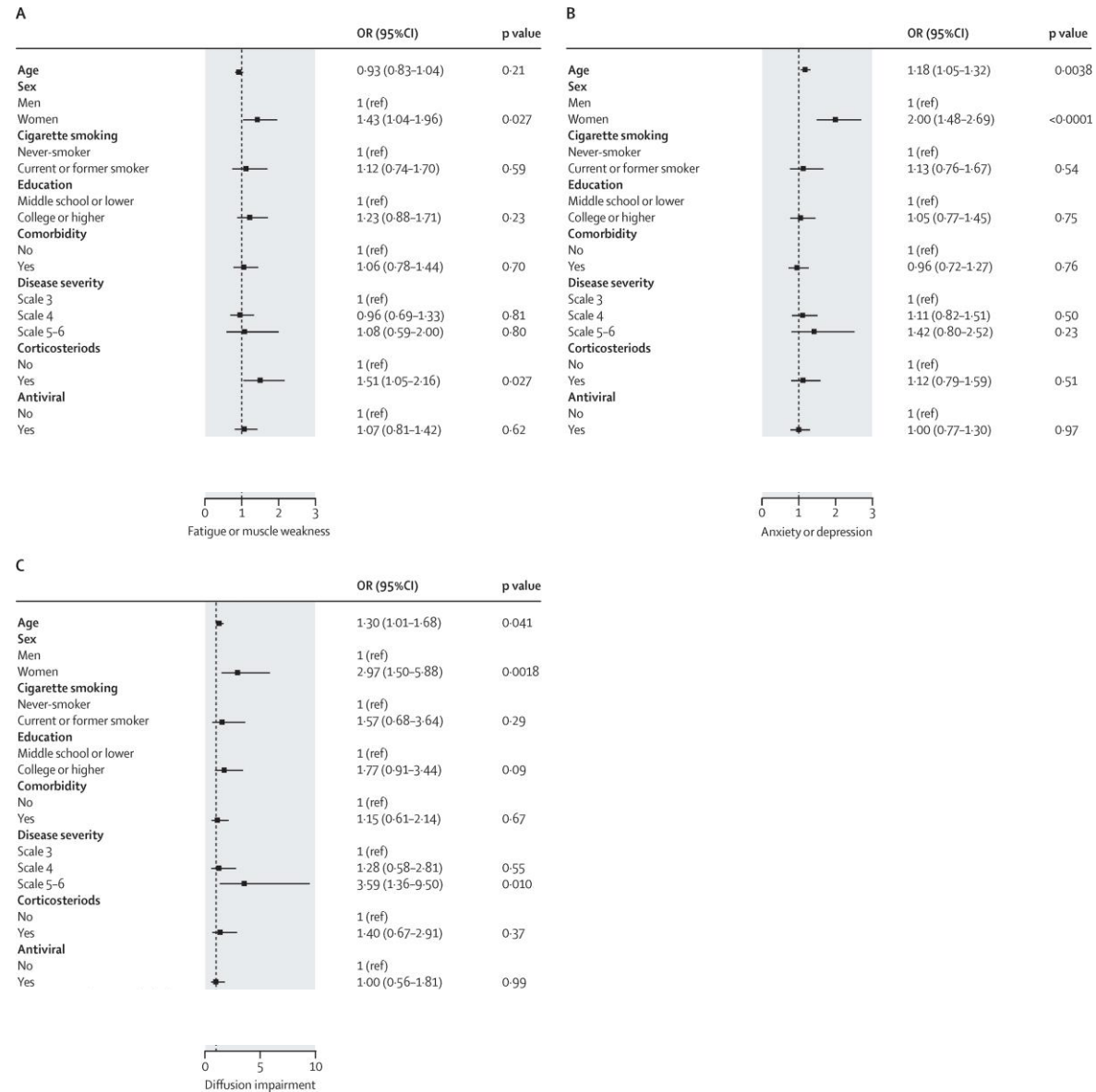
PACE your daily physical and cognitive activities. This is a safe approach to navigate triggers of symptoms.

Décary S, et al. Humility and Acceptance: Working Within Our Limits With Long COVID and Myalgic Encephalomyelitis/Chronic Fatigue Syndrome. J Orthop Sports Phys Ther. 2021 May;51(5):197-200

FIGURE. The “Stop. Rest. Pace” approach to safely manage physical and cognitive activities while recovering from long COVID.

Corticoïdes?

Rôle IVIG ou anticorps monoclonaux?



Besoins

Information et
communication

Consultation
multidisciplinaire

Recherche

Coordination