



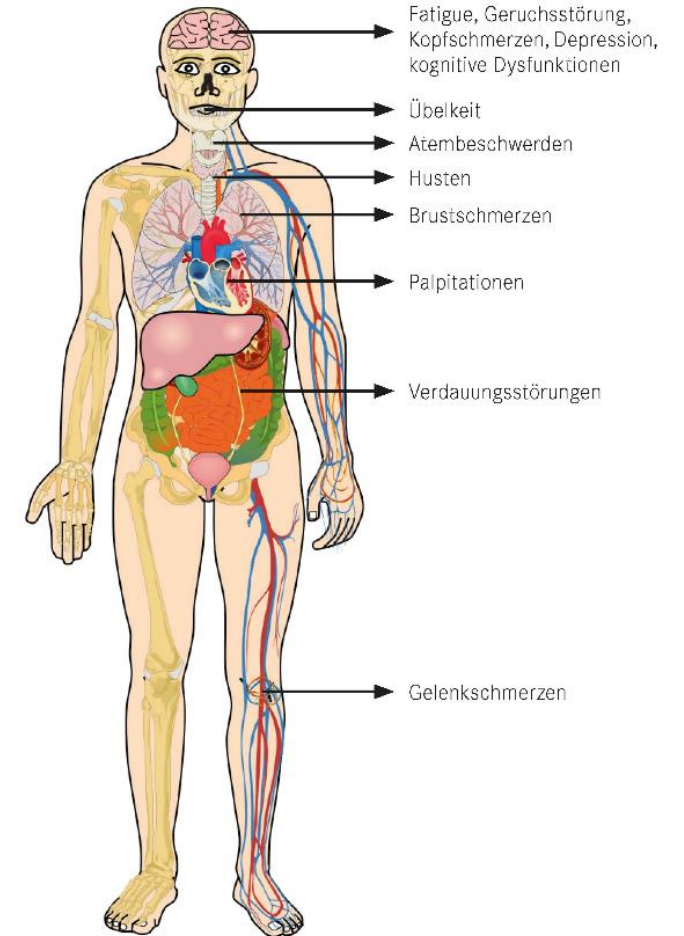
# **Post Covid 19 Erkrankung – Erkrankung: Definition, Prävalenz, Symptomatik**

SIM Jahrestagung, 17.3. 2022

Milo Puhan, Prof. Epidemiologie & Public Health, Universität Zürich

# Consensus-Definition der Weltgesundheitsorganisation WHO

- **Post-COVID-19-Erkrankung** nach wahrscheinlicher oder bestätigter SARS-CoV-2-Infektion
- **3 Monate** nach Infektion mit oder ohne Beschwerden
- **Beschwerden  $\geq 2$  Monate** und nicht durch andere Diagnose erklärt
- **Häufige Beschwerden sind Müdigkeit, Kurzatmigkeit, Gedächtnisstörungen, aber auch andere\***
- Beschwerden können seit Infektion bestehen, **neu auftreten, zu- und abnehmen oder zurückkehren.**



A clinical case definition of post COVID-19 condition by a Delphi consensus

6 October 2021

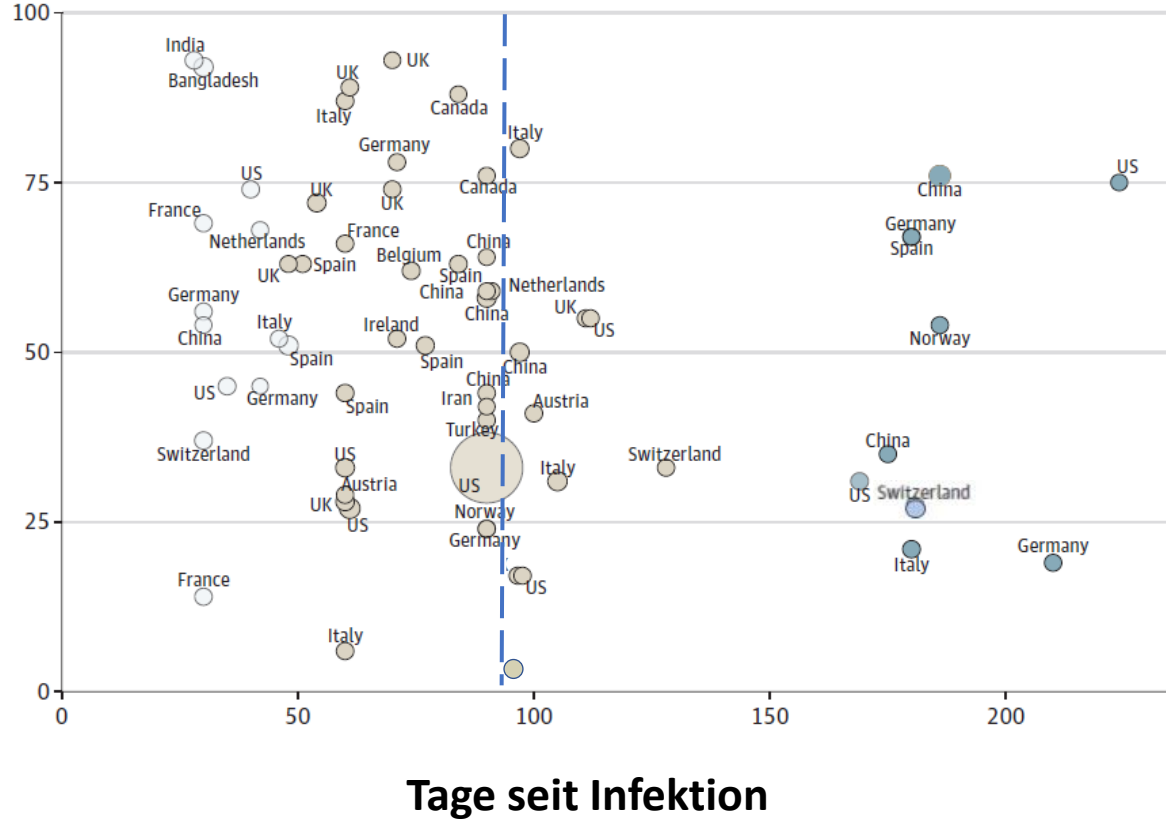


World Health Organization

Aus P. Egli et al. [Long Covid](#). Schweizerische Zeitschrift für Sozialversicherung und berufliche Vorsorge, 2021

# Häufigkeit der Post Covid 19 Erkrankung: Studien fallen sehr unterschiedlich aus

Häufigkeit der Post Covid 19 Erkrankung



## Gründe für Unterschiede

- Art der Auswahl der Teilnehmer
- Schweregrad der Infektion
- Definition der Post Covid 19 Erkrankung
- Zeit seit Infektion
- Detailgrad der Untersuchung
- Fokus der Studie (Post Covid 19 Erkrankung Ja/Nein)
- Kontrollgruppe Ja/Nein

# Häufigkeit der Post Covid 19 Erkrankung bei Erwachsenen und Kindern

Basierend auf Studien:

- Auswahl aus Gesamtheit der Bevölkerung mit Infektion (bevölkerungsbasiert)
- Mit oder ohne Kontrollgruppe
- Mindestens 3 Monate seit Infektion



20-25% der erwachsenen Personen und 2-3% der Kinder nach Infektion  
Über alle Schweregrade der Infektion hinweg



Auswirkungen sichtbar



Gesundheitswesen



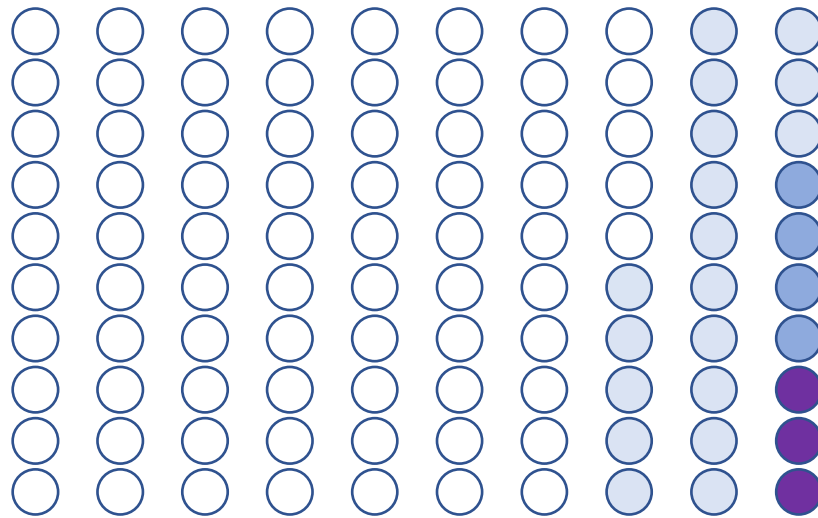
Arbeit / Schule



Sozialleben

# Häufigkeit von Post Covid 19 Erkrankung aus bevölkerungsbasierter Studie mit 1552 Personen aus der Schweiz

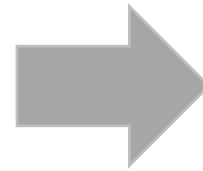
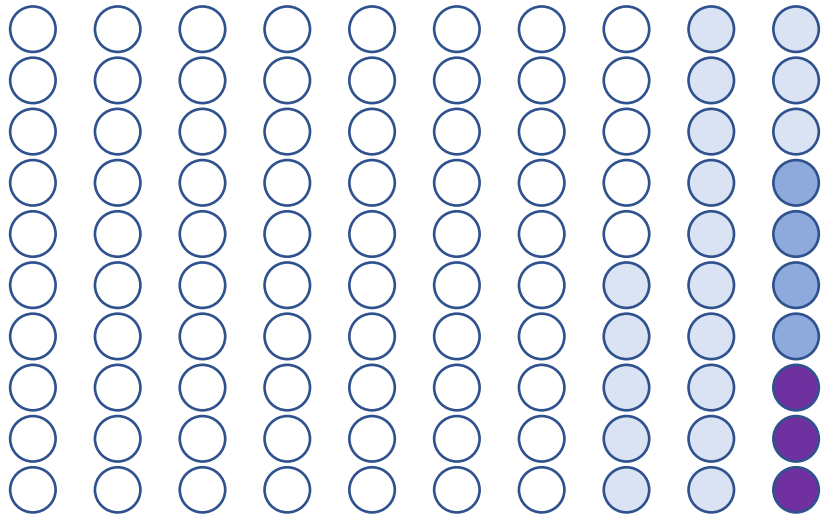
Pro 100 Personen nach einer Infektion



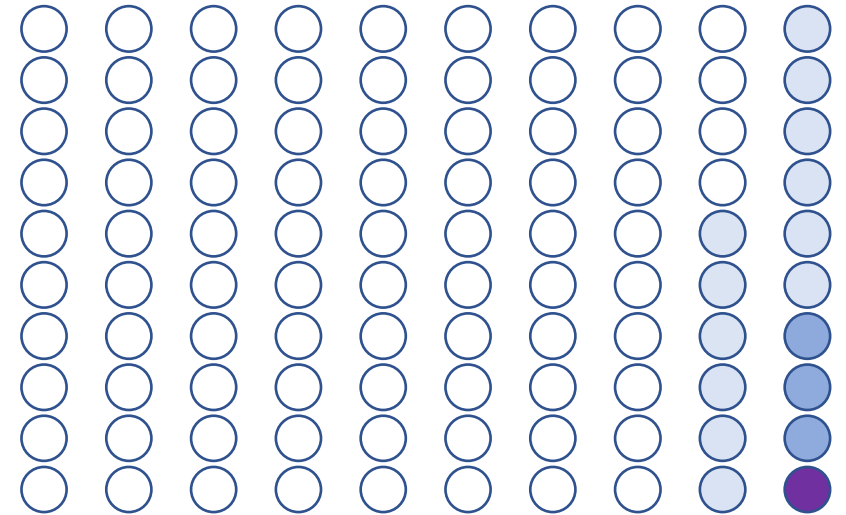
- Leichte Beeinträchtigung des Gesundheitszustands
- Mittelschwere Beeinträchtigung des Gesundheitszustands
- Schwere Beeinträchtigung des Gesundheitszustands

# 9 von 25 Betroffene erholen sich nach einem Jahr, 16 nicht oder nur teilweise

6 Monate

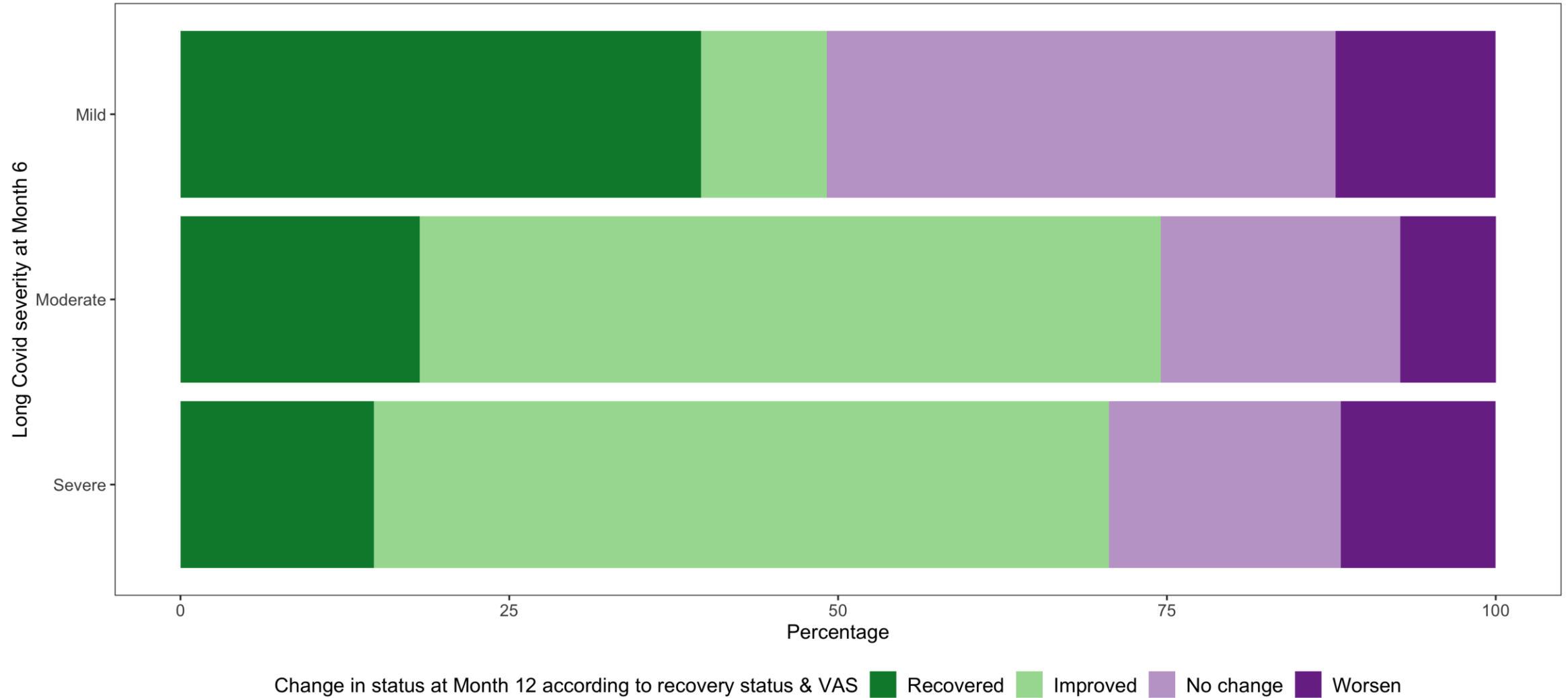


12 Monate

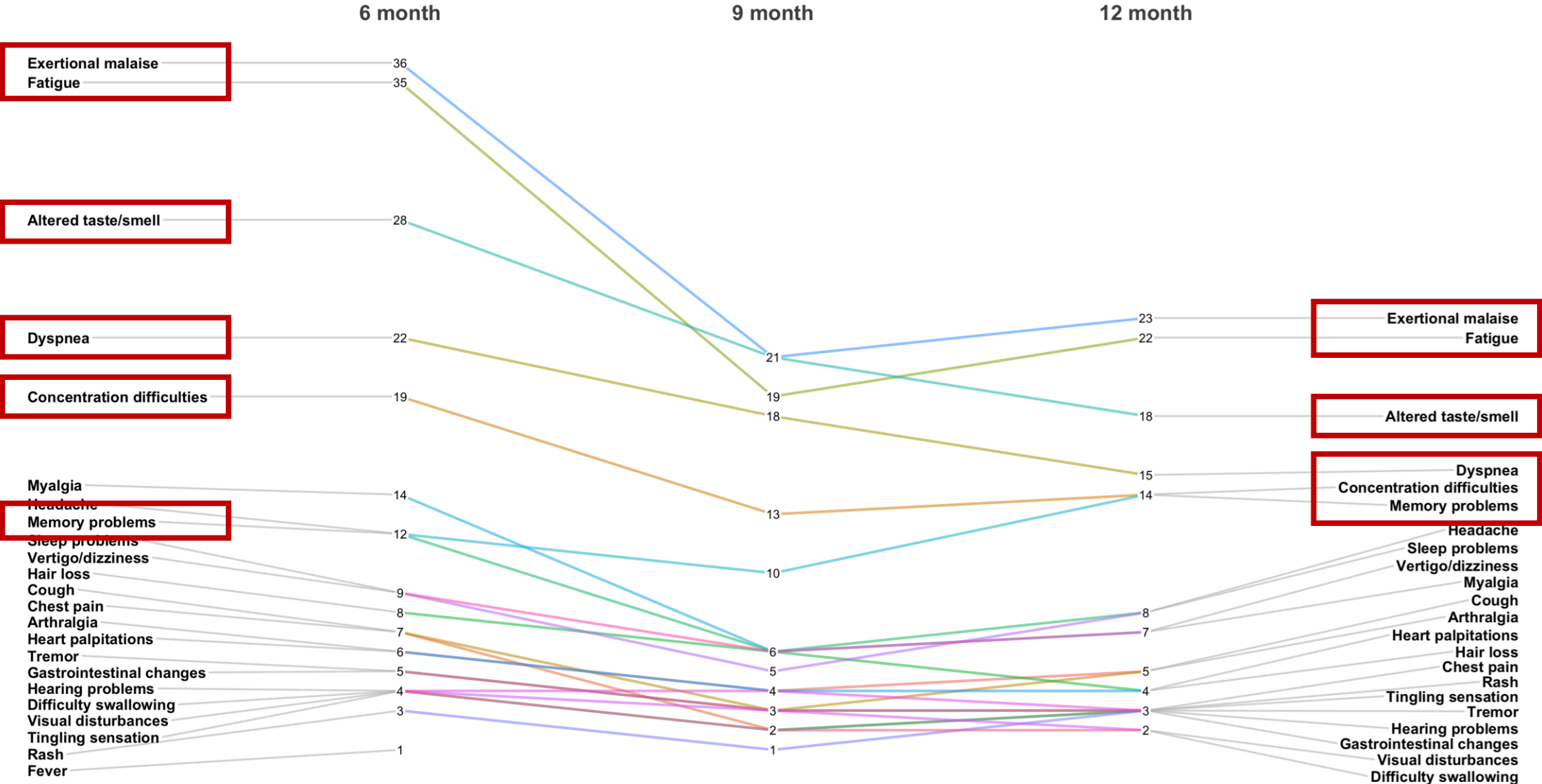


Pro 100 Personen mit einer Infektion

# Veränderungen bei Betroffenen nach 12 Monaten

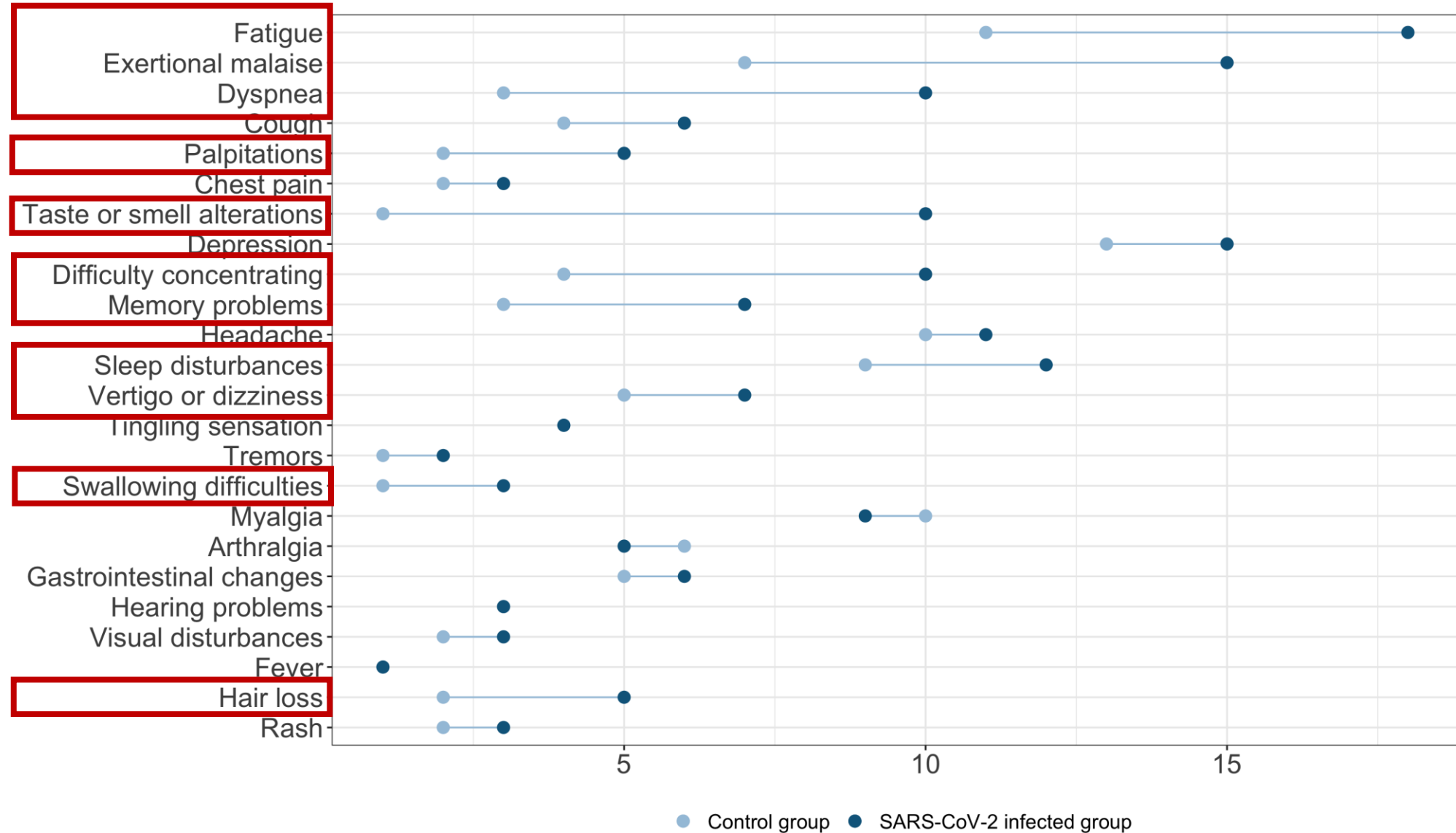


# Symptome der Studienteilnehmer mit Post Covid 19 Erkrankung

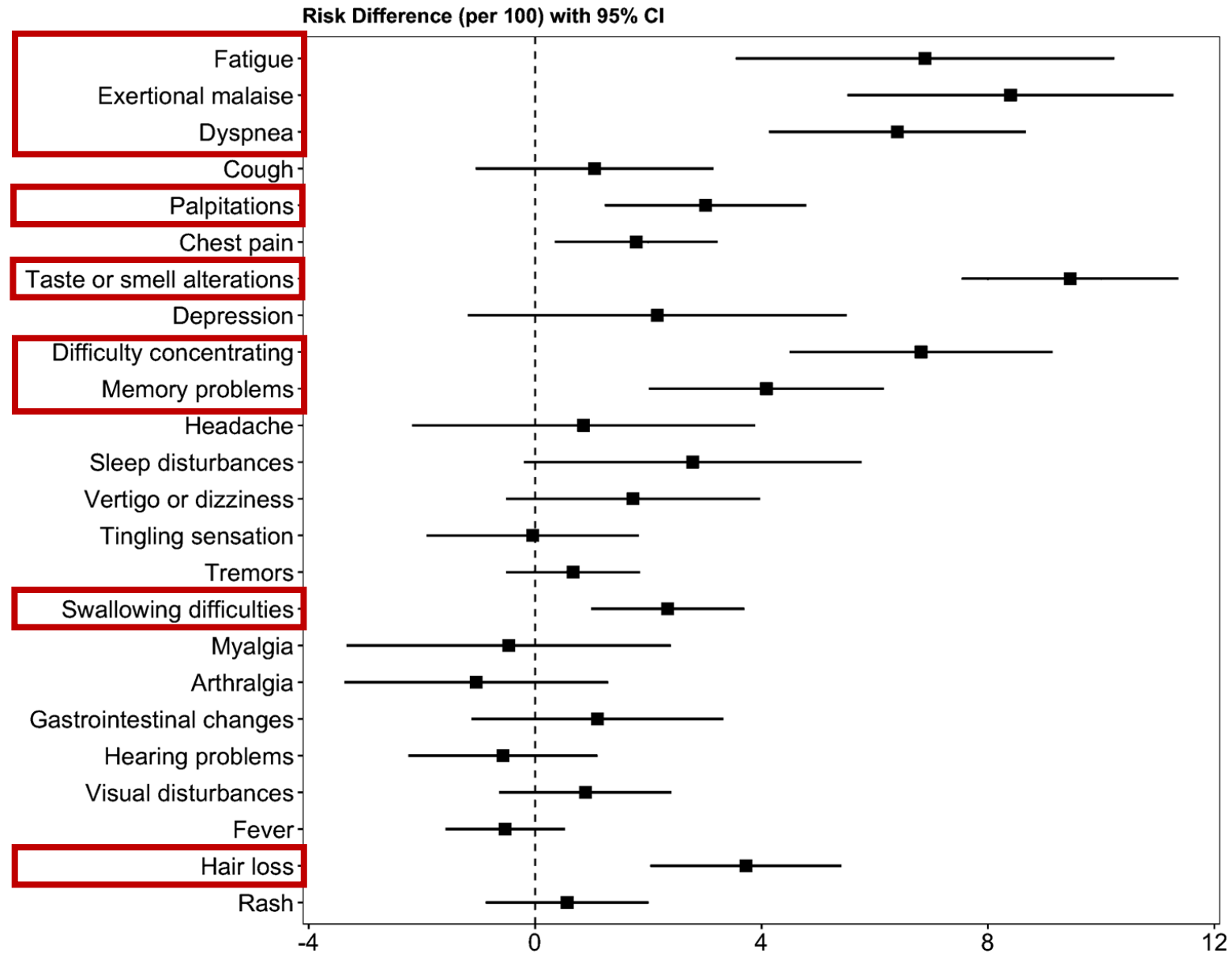




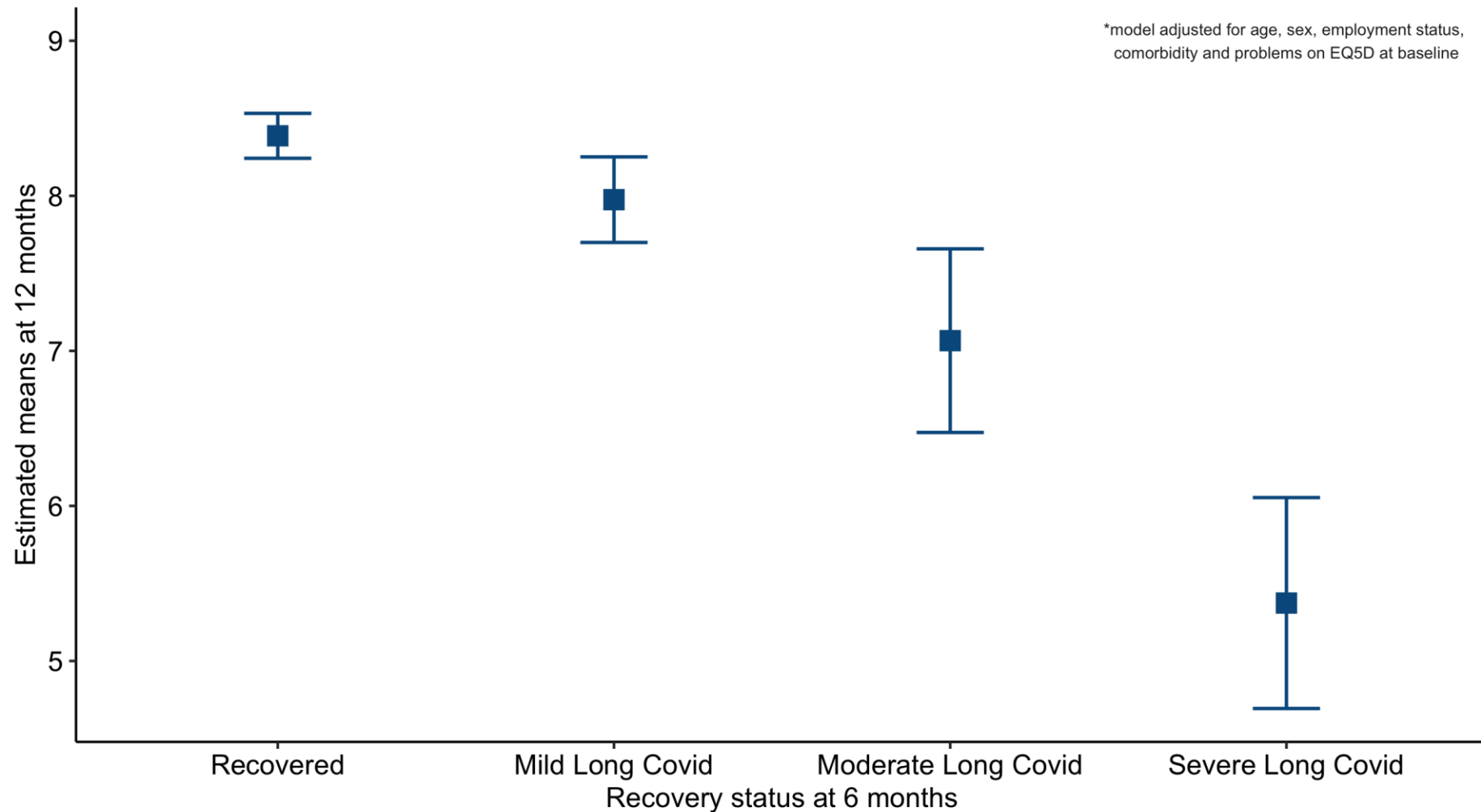
# Symptome Betroffener im Vergleich mit Kontrollen aus Corona Immunitas



# Absoluter Exzess an Symptomen im Vergleich zu Kontrollen



# Selbsteinschätzung der Arbeitsfähigkeit



# Consensus und Wissensstand zu Definition, Prävalenz und Symptomen

- WHO Definition nützlich für gemeinsames Verständnis
- 20-25% Erwachsene nach SARS-Co-2 Infektion betroffen
- Meistens leicht bis moderat betroffen, aber schwere Fälle sind absolut auch häufig
- Natürlicher Verlauf zeigt Erholung, wenn auch langsam und Langzeitdaten wichtig
- Klarer Exzess bei Fatigue, Belastungsstörung, Kurzatmigkeit und neurokognitiven Symptomen

A clinical case definition of post COVID-19 condition by a Delphi consensus

6 October 2021

