



**Swiss Insurance Medicine**

Versicherungsmedizin Schweiz  
Médecine des assurances suisse  
Medicina assicurativa svizzera



**AEH**

Corporate Health Experts

# Evaluation der Haushaltsfähigkeits- beeinträchtigung

Andreas Klipstein

21.03.2019

# Haushaltssessement AEH

- Problemstellung und Ziel
- Prinzip des Assessments
- Elemente des Assessments
- Interpretation und Bericht

# Problemstellung

- Behinderungen können im Haushalt erheblichen Schaden bewirken für Betroffene und Angehörige
- Hohe Kosten für die Kostenträger, va. Haftpflichtversicherer
- Bisherige Beurteilungen hauptsächlich auf subjektiven Einschätzungen von Betroffenen und deren Ärzte basierend, auch bei Haushaltbegehungen (IV)
- Erhebungen im Rahmen der statistischen Arbeitserhebung (SAKE) haben gewisse Normwerte für die Anforderungen geschaffen mit beschränkter Bedeutung im Haftpflichtbereich

# Ziel

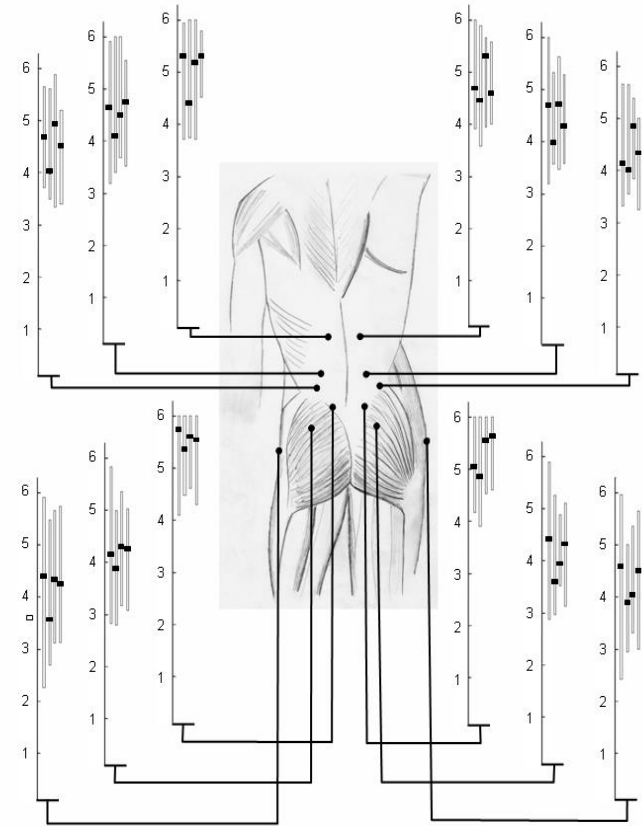
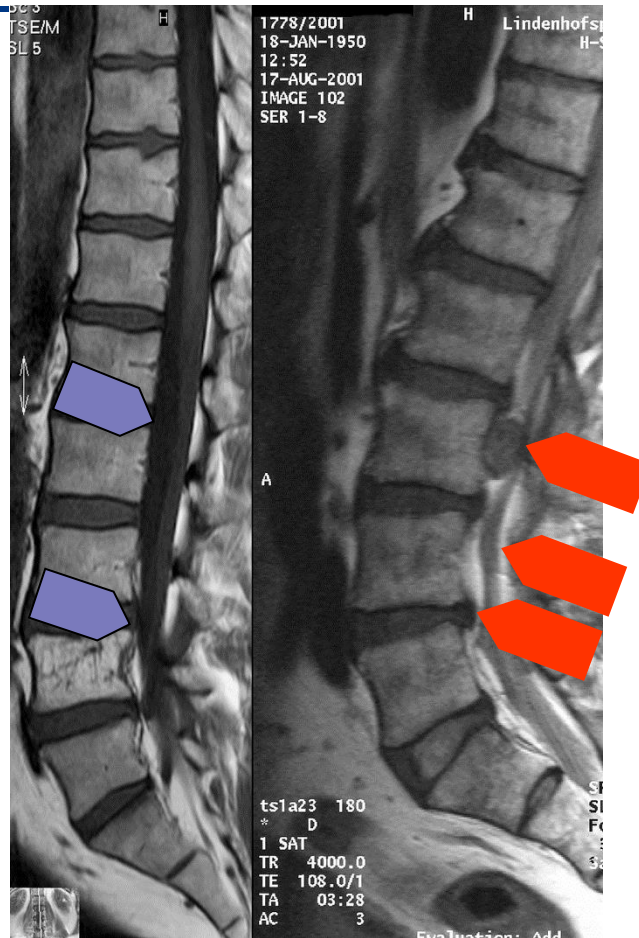
- Erarbeitung standardisierter quantitativer Grundlagen zur Berechnung eines Haushaltsschadens im Rahmen eines Versicherungsgutachtens
- Ursprünglich: Schaffung weiterer Dienstleistungszentren (AEH Zürich und Bern, Valens) als Alternativen zu Reha Bellikon
- Schaffung gemeinsamer Grundlagen bei der Beurteilung (Wunsch SVV)

# Konzept

- Ärztlich-medizinische Diagnosestellung
- Objektive Erfassung der körperlichen Belastbarkeit (EFL Standard)
- Objektive Erfassung der haushaltspezifischen Belastbarkeit (Haushaltspezifische EFL Testitems, Beobachtung von ausgewählten Verrichtungen im Haushalt über längere Zeit)
- Vergleich zu den individuellen Anforderungen im Haushalt (semistrukturiertes Interview und Haushaltbegehung) sowie im Vergleich zu den Anforderungen nach SAKE 2012
- Bewertung durch Konsensbesprechung Arzt-Therapeuten und anderer Fachrichtungen

# Elemente des Haushaltassessments: Medizin

- Medizinische Diagnosestellung



# Elemente des Haushaltassessments: EFL

- **„Functional capacity evaluation FCE“ System Isernhagen**
- **Übersetzt, adaptiert und lizenziert durch IG Ergonomie der Schweizerischen Arbeitsgemeinschaft für Rehabilitation SAR**
- **29 standardisierte Tests**
- **„Kinesiophysischer Approach“, dh. Festgelegt wird die „ergonomisch noch sichere Limite“ sowie Zwischenstufen auf Grund von standardisierter Beobachtungskriterien**
- **Gute, reproduzierte Intertester Reliabilität und Konstrukt Validität**
- **Zusätzlich Beurteilung von Schmerzverhalten, Einsatzbereitschaft und Konsistenz**

➔ **EFL und Haushaltsspezifische Testitems**

# Elemente des Haushaltassessments: EFL





## Elemente des Haushaltassessments: Haushaltspezifische EFL Testitems



- Zusatztests
- Standardisiertes Protokoll
- Standardisierte Bewertung
- Haushaltrelevanz

# Elemente des Haushaltassessments: Haushaltsspezifische EFL Testitems

- Zusatztests
- Standardisiertes Protokoll
- Standardisierte Bewertung
- Haushaltrelevanz



## Elemente des Haushaltassessments: Haushaltspezifische EFL Testitems

- Zusatztests
- Standardisiertes Protokoll
- Standardisierte Bewertung
- Haushaltrelevanz



# Elemente des Haushaltassessments: Beobachtung im Haushalt

- Validierung der Angaben zur Haushaltanforderung
- Beobachtungen spezifischer Verrichtungen
- Beurteilen, ggf. Durchführen einfacher Anpassungen
- Ggf. weitere Empfehlungen zur Schadensminderung



Individuelle Haushalt-  
anforderungen und  
Bewertung spezifischer

# Ablauf vor Ort

- Formular Tab.1 Erfassung Haushalt KlientIn mit KlientIn durchgehen und festlegen, welche der identifizierten Problembereiche im Haushalt analysiert werden.
- z.B. bei Handproblematik und subjektiven Angaben zu Problemen beim Schneiden von Gemüse, Salat, etc., das Schneiden als zu beobachtende Tätigkeit festlegen.
- Beobachtung und Messung der relevanten Dimensionen der identifizierten Haushaltstätigkeiten und bei schwierigen Bedingungen (Verhältnisse).
- Die identifizierten Tätigkeiten werden über einen Zeitraum von 15 min. beobachtet (qualitativ).
- Auf Grund der Analyse und der Beobachtungen wird direkt vor Ort mit den Klienten möglicher Massnahmen zur Verbesserung der Situation (Verhalten/Verhältnisse) besprochen.

# Bericht

- Gerüst ist die FOMA (Medizin und EFL, ohne Arbeitsfähigkeit)
- Der HaushaltsFOMA Bericht wird mit den Angaben aus der Haushaltabklärung ergänzt (Tab.2 Tabelle für Bericht\_neu)
- Tabelle individuelle Haushaltanforderung (Kategorien geordnet nach SAKE 2012)
- Tabelle Vergleich der individuellen Haushaltanforderungen in Anteil% eines Ganzen multipliziert mit dem Faktor der Einschränkungen 0.0 bis 1.0 – ÜBERSETZEN VON
  - „erfüllt“ (Einschränkung 0.0)
  - „leicht, mittelschwer, schwer eingeschränkt“ (o.1 bis 0.9)
  - „nicht erfüllt“ (1.0)

# Beispiel

- 38- jährige Frau verheiratet, nicht erwerbstätig
- 2 Kinder (5 und 8 j),
- Indir. HWS Tr. QTF 2, MTBI \* ,

\* 20% einschr. Neuropsychologie für Aufmerksamkeit, Ausdauer

# Vergleich von Anforderungen im Haushalt und Belastbarkeit

Tätigkeit	Anforderungen an Kraft (kg), Bewegung und Haltung; spezielle Anforderungen	Dauer, Häufigkeit	Belastbarkeit (Tests)	*	Einschränkung in %
<b>Einkaufen/ Post chem. Reinigung</b>					
Grosseinkauf mit dem Auto	Tragen vorne Tragen einhändig links/ rechts Stossen Gehen Längeres Sitzen	0.5 h	Manchmal 7.5 kg Re selten 5 kg, li 7.5 kg Manchmal Oft manchmal	tw	20
Kleinere Einkäufe, Erledigungen	Tragen einhändig links/ rechts Gehen	0.5 h	Re selten 5 kg, li 7.5 kg oft	tw	20
Bemerkung: Tragen einhändig bei kleinen Einkäufen relevanter				mw	20



# Zusammenfassende Tabelle Individ.

Tätigkeit	Zeitdauer Haushalt indiv in h/Wo	Anteil Haushalt n. in %	Einschränkung aufgrund Tests/ Anforderung 2)	Haushalt- einschränkung/ Anforderung in %
Mahlzeitzubereitung	10.5	24.4	0.1	2.4
Abwaschen/ Tischdecken	7	16.3	0.2	3.3
Einkaufen/ Post/ chemische Reinigung	5	11.6	0.2	2.3
Putzen/ Aufräumen	3	7.0	0.2	1.4
Wäsche waschen/ bügeln	3	7.0	0.3	2.1
Handwerkliche Tätigkeiten	1	2.3	0	0.0
Haustiere/ Pflanzen/ Garten	2	4.7	0.2	0.9
Administrative Tätigkeiten	3.5	8.1	0.2	1.6
Kinder Essen geben, waschen, ins Bett bringen*	0	0.0	0	0.0
Mit Kindern spielen, Hausaufgaben machen*	6	14.0	0.2	2.8
Kinder begleiten, transportieren*	2	4.7	0	0.0
Betreuung, Pflege von Erwachsenen	0	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>43</b>	<b>100.0</b>		<b>16.9</b>

# Quelle SAKE 2012

Erwerbstätigkeit Alter jüngstes Kind	T 2.3.2. Mutter in Paarhaushalten mit 2 Kindern nein			
	0-2	3--6	7--14	15-24
<b>Mahlzeitenzubereitung</b>	11.5	11	11.5	12.1
<b>Abwaschen/ Tischdecken / Geschirr räumen</b>	4.5	4.1	4.1	3.8
<b>Einkaufen</b>	4.5	4.4	4.4	4.3
<b>Putzen/ Aufräumen / betten usw.</b>	9	8.5	9.3	9.5
<b>Wäsche waschen/ bügeln</b>	4.8	4.5	4.6	4.9
<b>Reparieren, renovieren, schneiden, stricken</b>	0.9	1	1.5	1.7
<b>Haustiere/ Pflanzen/ Garten</b>	2.1	2.5	4.9	5.2
<b>Administrative Tätigkeiten</b>	1.2	1.1	1.3	1
<b>Kinder Essen geben, waschen, ins Bett bringen*</b>	13.9	5.2	0	0
<b>Mit Kindern spielen, Hausaufgaben machen*</b>	15.4	14.1	10.1	0
<b>Kinder begleiten, transportieren*</b>	1.7	2.2	1.5	0
<b>Betreuung, Pflege von Erwachsenen</b>	0	0	0	0
<b>Total</b>	67.8	58.7	53.7	45.9

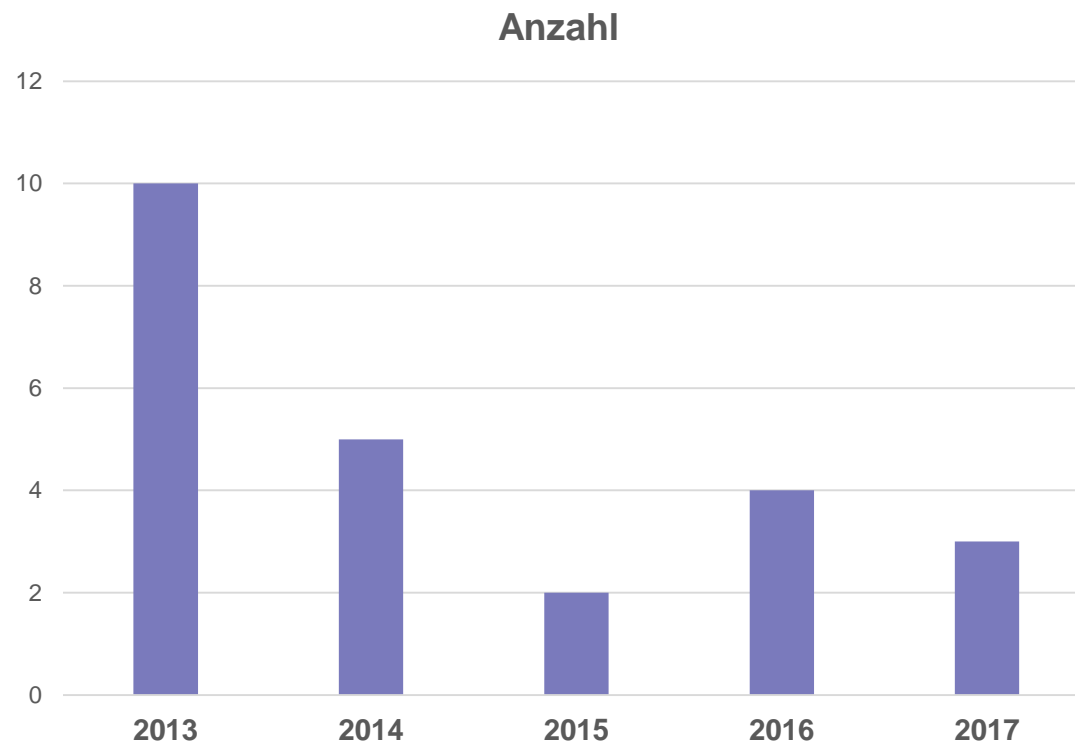
# Zusammenfassende Tabelle SAKE

Tätigkeit	Zeitdauer Haushalt n. SAKE in h/Wo	Anteil Haushalt n. SAKE in %	Einschränkung aufgrund Tests/ Anforderung 2)	Haushalt- einschränkung/ Anforderung n. SAKE in %
Mahlzeitenzubereitung	11.5	21.6	0.1	2.2
Abwaschen/ Tischdecken	4.1	7.7	0.2	1.5
Einkaufen/ Post/ chemische Reinigung	4.4	8.3	0.2	1.7
Putzen/ Aufräumen	9.3	17.5	0.2	3.5
Wäsche waschen/ bügeln	4.6	8.6	0.3	2.6
Handwerkliche Tätigkeiten	1.5	2.8	0	0.0
Haustiere/ Pflanzen/ Garten	4.9	9.2	0.2	1.8
Administrative Tätigkeiten	1.3	2.4	0.2	0.5
Kinder Essen geben, waschen, ins Bett bringen*	0	0.0	0	0.0
Mit Kindern spielen, Hausaufgaben machen*	10.1	19.0	0.2	3.8
Kinder begleiten, transportieren*	1.5	2.8	0	0.0
Betreuung, Pflege von Erwachsenen	0	0.0	0	0.0
<b>Total</b>	<b>53.2</b>	<b>100.0</b>		<b>17.6</b>

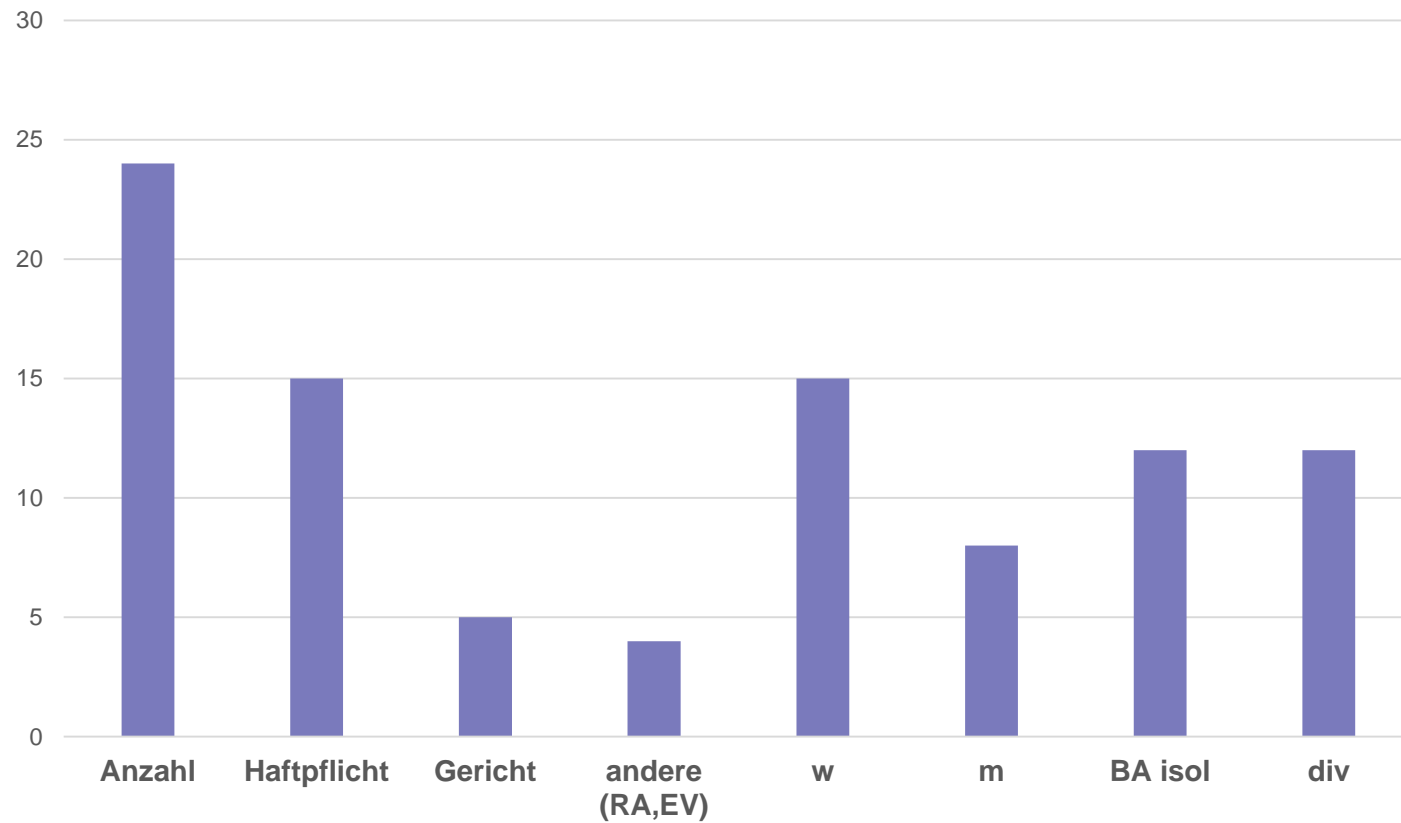
# Spezielle Voraussetzungen Bericht

- Individ: Bewertung Interaktion Haushalt und Arbeit bei Vollzeittätigkeit (praktisch und theoretisch)
- Beide: Beeinflussung durch psychiatrische und/ oder neurologische Co-Morbiditäten
- Speziell:
- Haushaltassessment im Rahmen Polydisziplinärer Gutachten

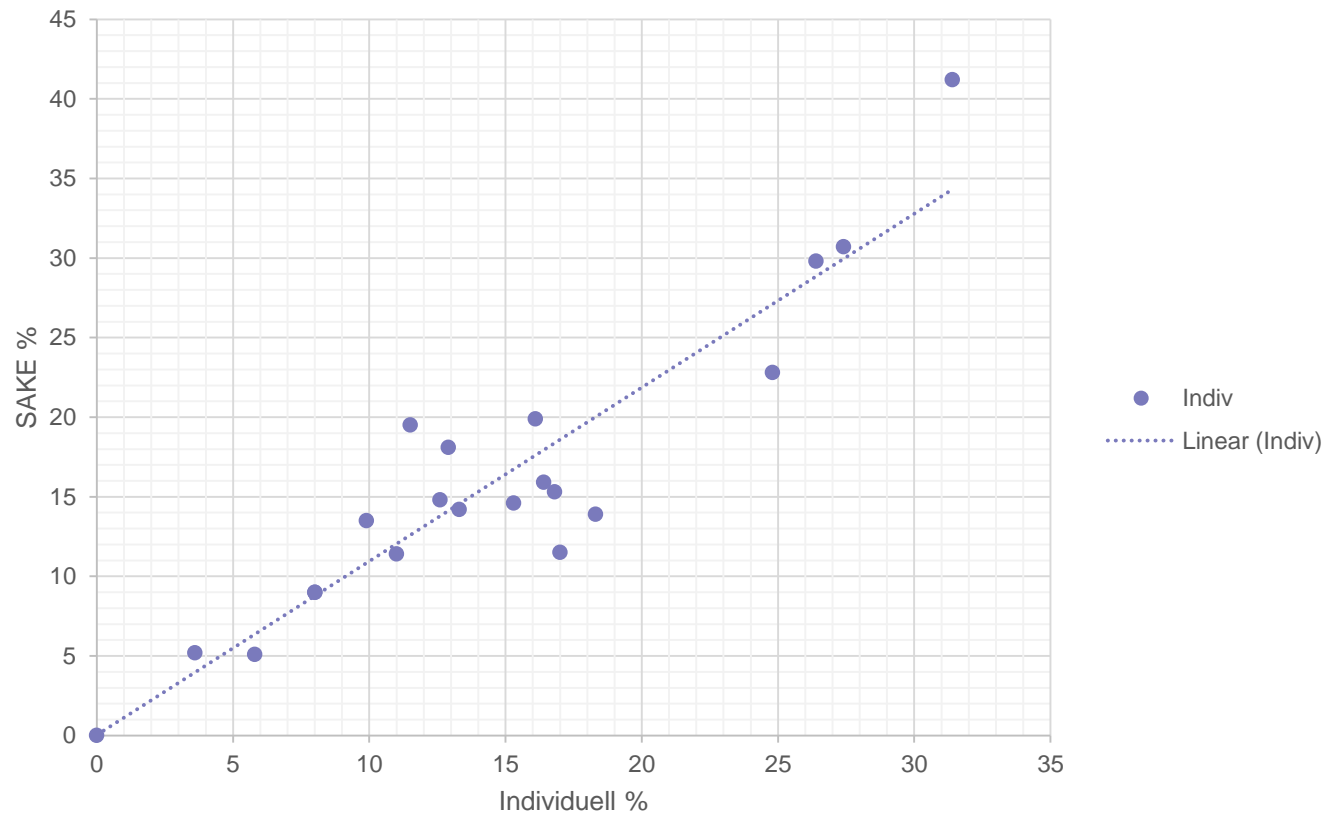
# Erfahrungen seit 5 Jahren



# Erfahrungen seit 5 Jahren



# Erfahrungen seit 5 Jahren



- [www.admin.ch](http://www.admin.ch)
- [www.aeh.ch](http://www.aeh.ch)
- [www.compasso.ch](http://www.compasso.ch)
- [www.swiss-insurance-medicine.ch](http://www.swiss-insurance-medicine.ch)

**Danke für die Aufmerksamkeit!**