

Evidence-based Post-Covid19 Assessment (EPOCA)

Maurizio Trippolini^{1,2,3,4}

EPOCA Arbeitsgruppe SIM: Tala Ballouz, Yvonne Bollag, Pasquale Calabrese, Milo Puhan, Maurizio Trippolini

Movos: Daniela Anker (Projektleitung), Jens Moreth, Fabian Vollrath

¹ Bern University of Applied Sciences, ² University of Basel, ³ Inselspital, Bern University Hospital, ⁴ SIM Fachgruppe BERE

12. Fortbildungskurs für SIM Begutachtende und Interessierte , 2. November 2023, Olten

Interessenskonflikte

Finanzielle oder Eigentümerinteressen:

- Keine

Tätigkeiten für die pharmazeutische Industrie und andere Firmen des Gesundheitssystems:

- Keine

Drittmittel / Spenden:

- Keine

Persönliche Beziehungen:

- Keine

Sonstige Mitgliedschaften:

- Vorstandsmitglied SIM, Vorsteher Fachgruppe BERE SIM
- Mitverfasser der Versicherungsmedizinischen Empfehlungen SIM, SIM Arbeitsgruppe EPOCA

Inhalt

Teil 1:

Symptomatik & Verlauf

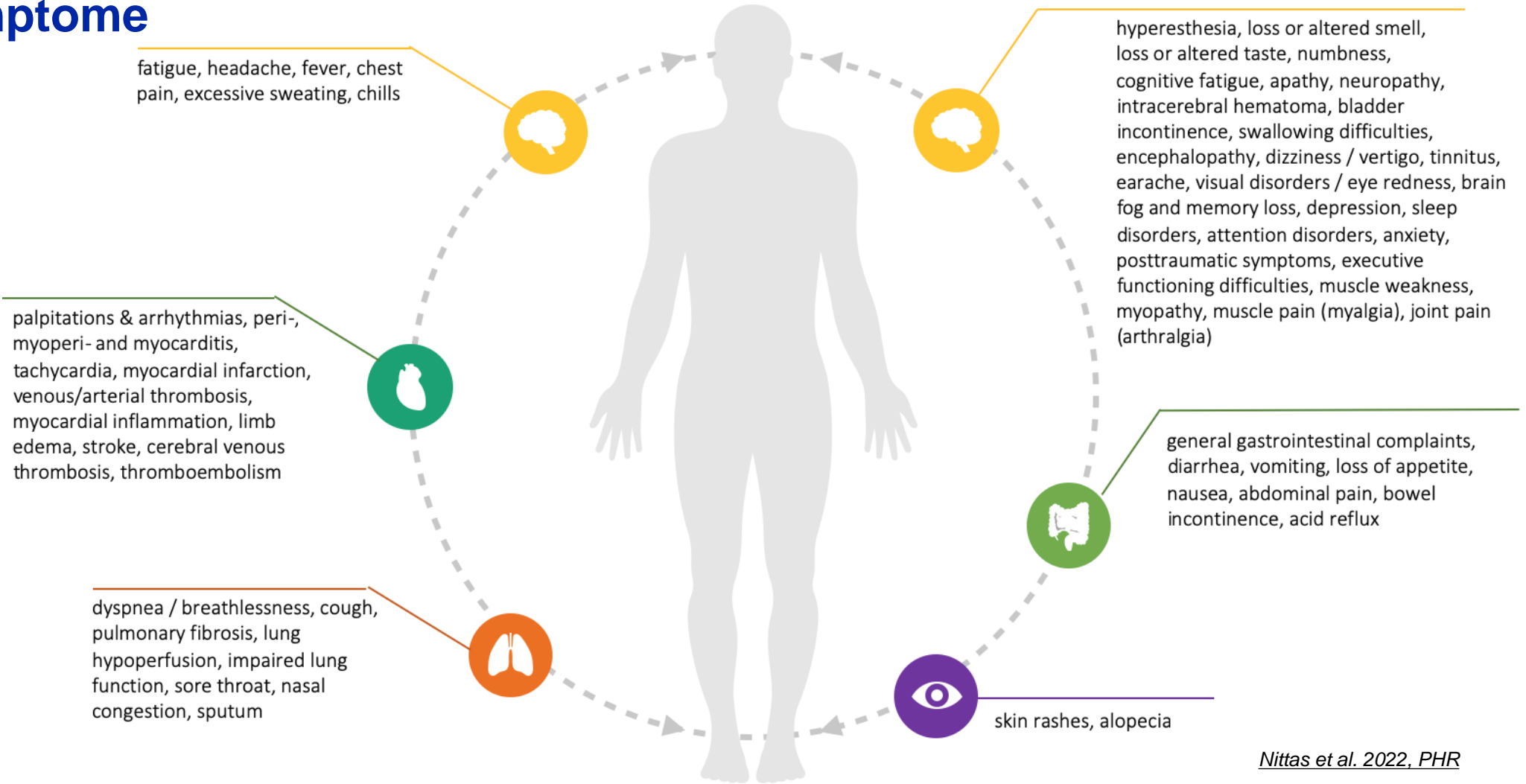
Teil 2:

Evidence-based Post-Covid19 Assessment (EPOCA)

Teil 3:

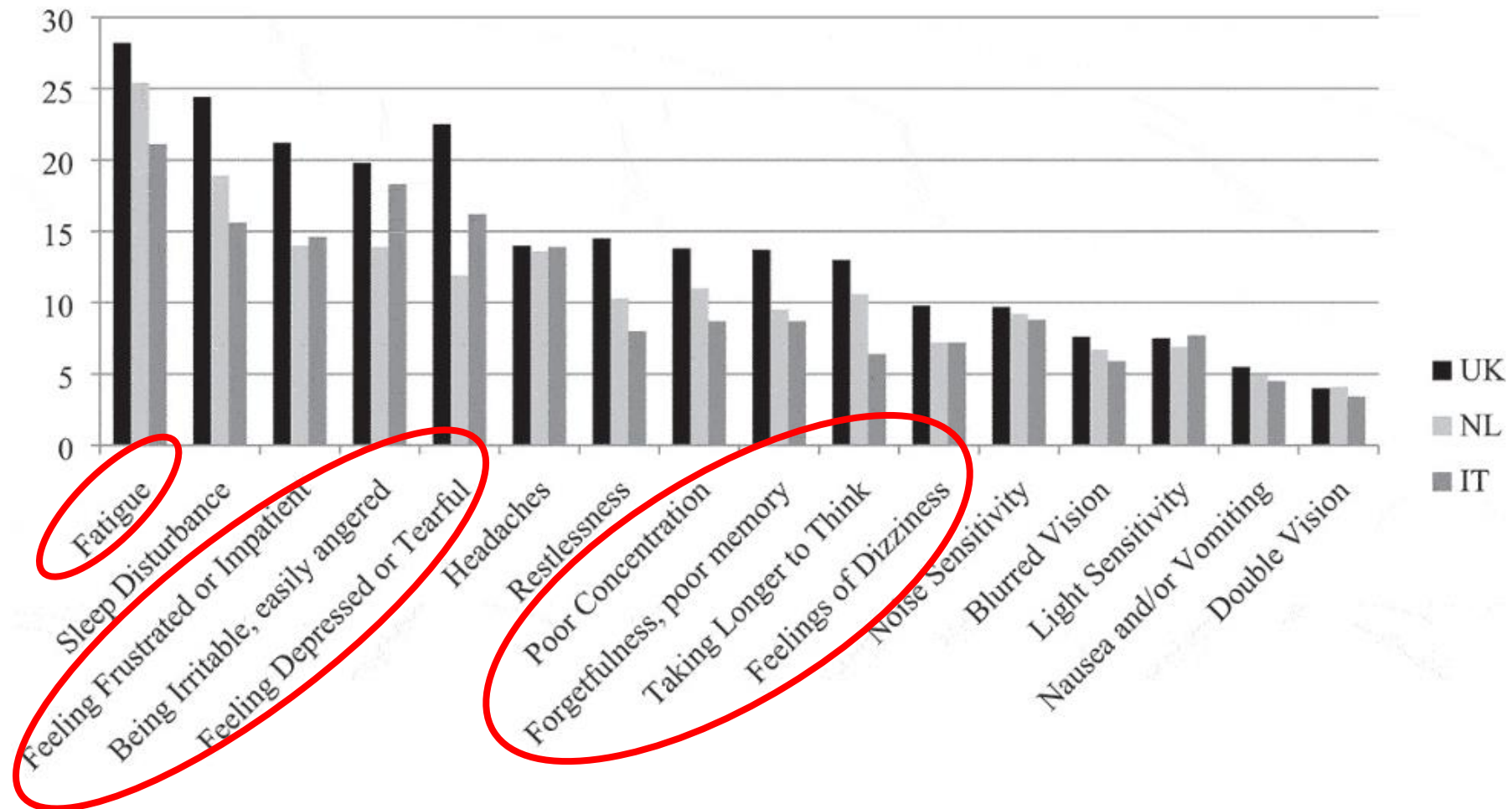
Rehabilitation und berufliche Wiedereingliederung

Symptome



Nittas et al. 2022, PHR

Häufigkeit von Symptomen in der Allgemeinbevölkerung (n=11'759)



Voormolen C. et al, 2018

Lifeline-Studie (Niederlanden)

- Fall-Kontrollstudie
- Wiederholte Befragung von 23 Symptomen (vor UND nach SARS Cov-2+)
- n=76'422 (Alter 53.7 J., SD 12.9)
- n=4231 SARS Cov-2 Test positiv
- n=8462 SARS Cov-2 Test negativ (Kontroll-Gruppe)

In 12.7% der Betroffenen konnten die Symptome der Covid-19 Erkrankung zugeordnet werden

Positiv auf SARS CoV-2 getestet



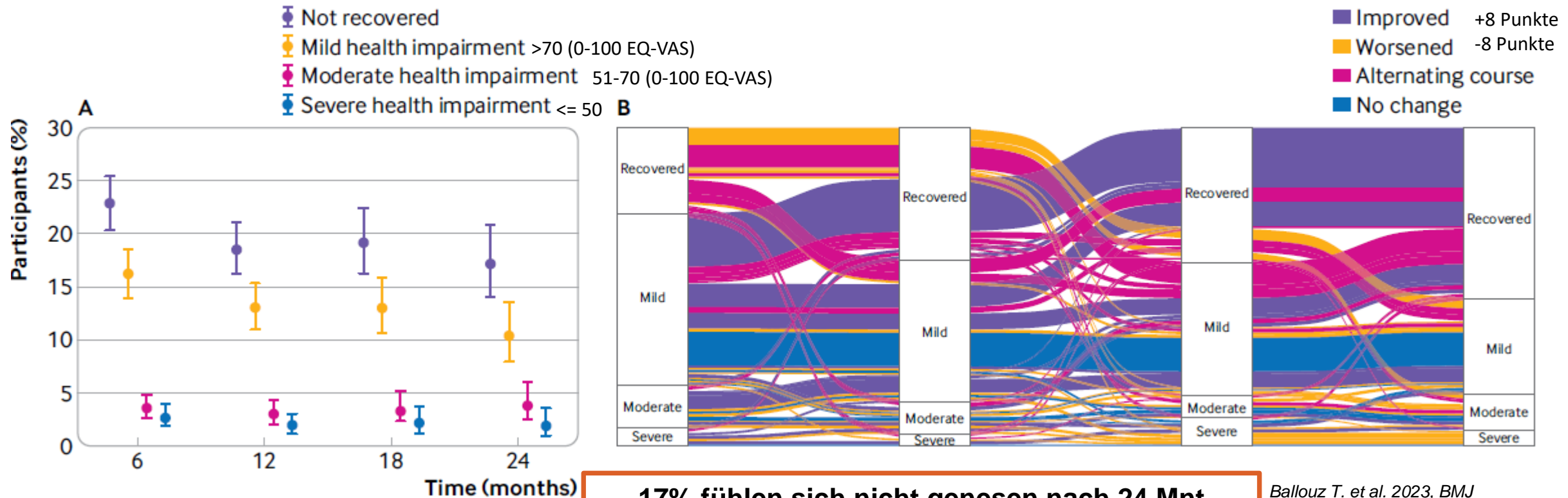
Symptome VORHER

Symptome 90-150 Tage nach Infektion

Ballering AV et al 2022, THE LANCET

Genesungsverlauf (Selbstevaluation)

n= 1106 (Aug 20 bis Jan 21), Kt. ZH, SARS-Cov2+, ungeimpft, Follow-up 6-24 Monate



17% fühlen sich nicht genesen nach 24 Mnt
5.6 % fühlen sich mässig bis stark eingeschränkt

Ballouz T. et al. 2023, BMJ

Herausforderungen

fatigue, headache, fever, chest pain, excessive sweating, chills

hyperesthesia, loss or altered smell, loss or altered taste, numbness, cognitive fatigue, apathy, neuropathy, intracerebral hematoma, bladder incontinence, swallowing difficulties, encephalopathy, dizziness / vertigo, tinnitus, earache, visual disorders / eye redness, brain fog and memory loss, depression, sleep

Es fehlt ein breites Screening-Instrument das folgende Aspekte abdeckt:

- Standardisiert, evidenz-basiert
- Grundversorger & Fachspezialisten
- Einschätzung für berufliche Wiedereingliederung & Begutachtung
- Vergleichsmöglichkeit mit Normwerten
- Möglichkeit der Verlaufsmessung

palpitations & myoperi- and tachycardia, venous/arter myocardial in edema, stroke thrombosis, t

ers, anxiety, executive muscle weakness, (myalgia), joint pain

nal complaints, loss of appetite, pain, bowel reflux

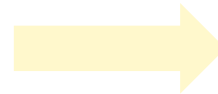
dyspnea / breathlessness, cough, pulmonary fibrosis, lung hypoperfusion, impaired lung function, sore throat, nasal congestion, sputum

skin rashes, alopecia

Nittas et al. 2022, PHR; <https://doi.org/10.3389/phrs.2022.1604501>

Versicherungsmedizinische Empfehlungen & Entstehung EPOCA*

Arbeitsgruppe Post-Covid 19
Versicherungsmedizin



Arbeitsgruppe Screening Tool
EPOCA* (Stand Dez. 2021)
T. Ballouz, Y. Bollag, P. Calabrese,
M. Puhan, M. Trippolini

3. November 2022

Preliminary Empfehlungen für die versicherungsmedizinische Abklärung in der Schweiz bei Post- Covid-19-Erkrankung

Vielen Dank an alle, die Feedback zu den Empfehlungen und zum EPOCA (Erfassungsbogen für Post-Covid Assessment) gegeben haben. Diese werden nun in der Arbeitsgruppe behandelt und die überarbeiteten Unterlagen zeitnah zur Verfügung gestellt.

Die Dokumente gibt es auch auf
Italienisch: [Raccomandazioni](#) und [Questionario EPOCA](#)

Start 2021

Auftraggeber:
Swiss Insurance Medicine
(SIM)

Koordination:
Y. Bollag, asim,
Universitätsspital Basel

EPOCA – Evidence-Based
Post-COVID-19 Assessment

Untersuchung

Patient

Erfassungsnummer: 12345
Vorname: Case
Nachname: Test
Geschlecht: Weiblich Männlich

Eröffnungsdatum: 27.03.2023 - 20:55 h
Assessment verfügbar bis: 10.04.2023 - 20:55 h

Untersuchungsdatum und -zeit: 28.03.2023 10:15 h

Aktualisieren

Untersuchungseinheiten

Patientenfragebogen
HCP Interview
Kognitive Funktion – DemTect
Kraft / Ausdauer Test

Bericht

EPOCA drucken

Fachmedizinische Evaluation Seite 1

[Versicherungsmedizinische Empfehlungen Covid19 asim](#)

*Evidence-based Post-Covid19 Assessment

Entwicklungsschritte von EPOCA

Abschnitt	Fragestellung	Ausgefüllt von	Bereich
Teil 1: Demographische und Klinische Hintergrundinformationen			
1.A.	Demographie	Self-rep	SozDe
1.B.	Gesundheitszustand vor akuten Covid-19 Erkrankung	HCP	SozDe
1.C.	Details zur akuten Covid-19 Erkrankung	HCP	SozDe
Teil 2: Arbeits- und Versicherungssituation			
2.A.	Arbeitssituation	HCP	SozDe
2.B.	Einschätzung zur Arbeitsfähigkeit	Self-rep	VMED
2.C.	Erwartungen bezüglich Rückkehr zur Arbeit	Self-rep	VMED
2.D.	Versicherungssituation	HCP / Self-rep	VMED
Teil 3: Funktionelle Einschränkungen			
3.A.	Selbständigkeit, Möglichkeit, sich selbst zu versorgen	Self-rep	Gen
3.B.	Post-COVID-19 Functional Status (PCFS)		
Teil 4: Symptome der Covid-19 Erkrankung & Behandlung			
4.A.	Liste Symptome/Beschwerden	HCP	Gen/Int
4.B.	Aktuelle Behandlung		
Teil 5: Fragebögen			
5.A.	Allgemeiner Gesundheitszustand	Self-rep	Gen/Int
5.B.	Wahrgenommene Genesung	Self-rep	Gen/Int
5.C.	Ermüdung: Fatigue Severity Scale	Self-rep	Phys
5.D.	Kraft/Ausdauer: 1. Minute Sitzen zu Stehen Test	HCP	Pulm
5.E.	Atemnot: CRQ-Fragebogen	Self-rep	Phys
5.F.	Kognitive Funktion: DemTect	HCP	Kog/Psy
5.G.	Psych. Wohlbefinden: Five Well-being index (WHO-5)	Self-rep	Kog/Psy

Papierversion

2021-22

EPOCA – Evidence-Based Post-COVID-19 Assessment

Untersuchung

Untersuchung

Patient

Erfassungsnummer: 12345
 Vorname: Case
 Nachname: Test
 Geschlecht: Weiblich Männlich

Eröffnungsdatum: 27.03.2023 - 20:55 h
 Assessment verfügbar bis: 10.04.2023 - 20:55 h
 Untersuchungsdatum und -zeit: 28.03.2023 10:15 h

Untersuchungseinheiten

- Patientfragebogen
- HCP Interview
- Kognitive Funktion – DemTect
- Kraft / Ausdauer Test

Bericht

Fachmedizinische Evaluation ● Seite 1

Webversion

2022

9:41

< Back About EPOCA

EPOCA - Long COVID Assessment

Demographic and clinical information

Symptoms and treatments

Health status

Cognitive game

Health consequences of Long COVID

Work and insurance

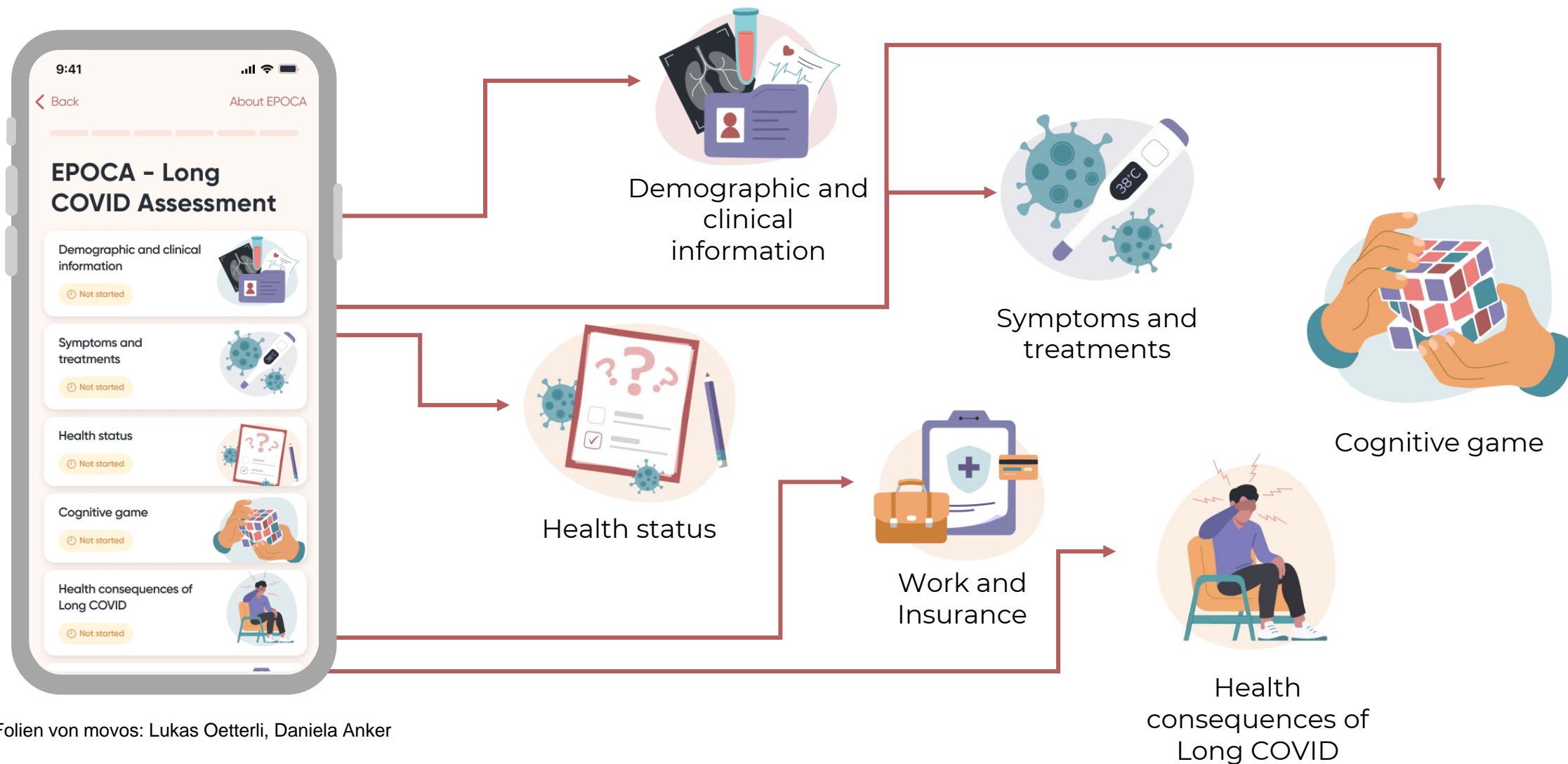
App von movos

2023

Ablauf EPOCA Erfassung



EPOCA – Assessments



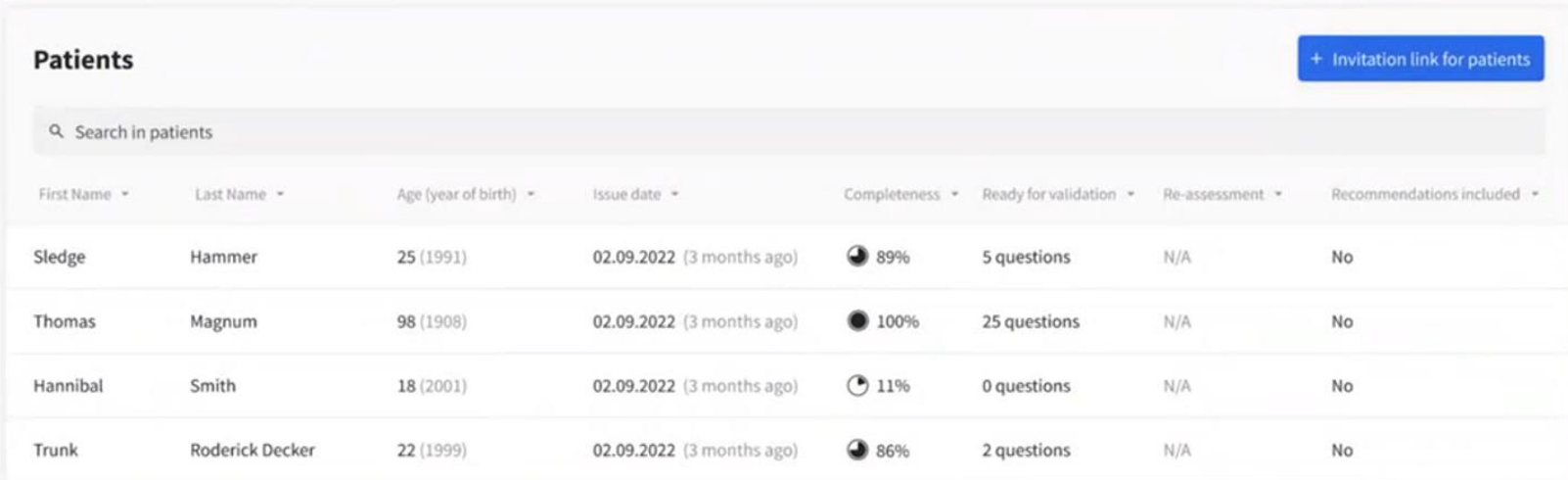
EPOCA– Abklärungen und Empfehlungen

The image displays three overlapping screenshots of the EPOCA web application interface. The leftmost screenshot shows a 'Patients' table with columns for First Name, Last Name, Age (year of birth), Issue date, Completeness, Ready for validation, Re-assessment, and Recommendations included. The middle screenshot shows a detailed view for 'Sledge Hammer' with sections for 'Perform Exercise (1)', 'Filling and validation required (1)', 'Validation required (2)', and 'Recommendations / further interventions (1)'. The rightmost screenshot shows a 'Current Assessment' view for 'Sledge Hammer' with sections for 'Updated (3)', 'Overdue (2)', and 'Scheduled (1)'.

Empfehlungen zu:

- Fachmedizinische und andere Abklärungen
- Reha-Massnahmen & Reha-Ziele
- Andere Massnahme
- Arbeitstraining
- Wiederaufnahme der Arbeit: Anpassungen, Begründung

EPOCA– HCP* Tool



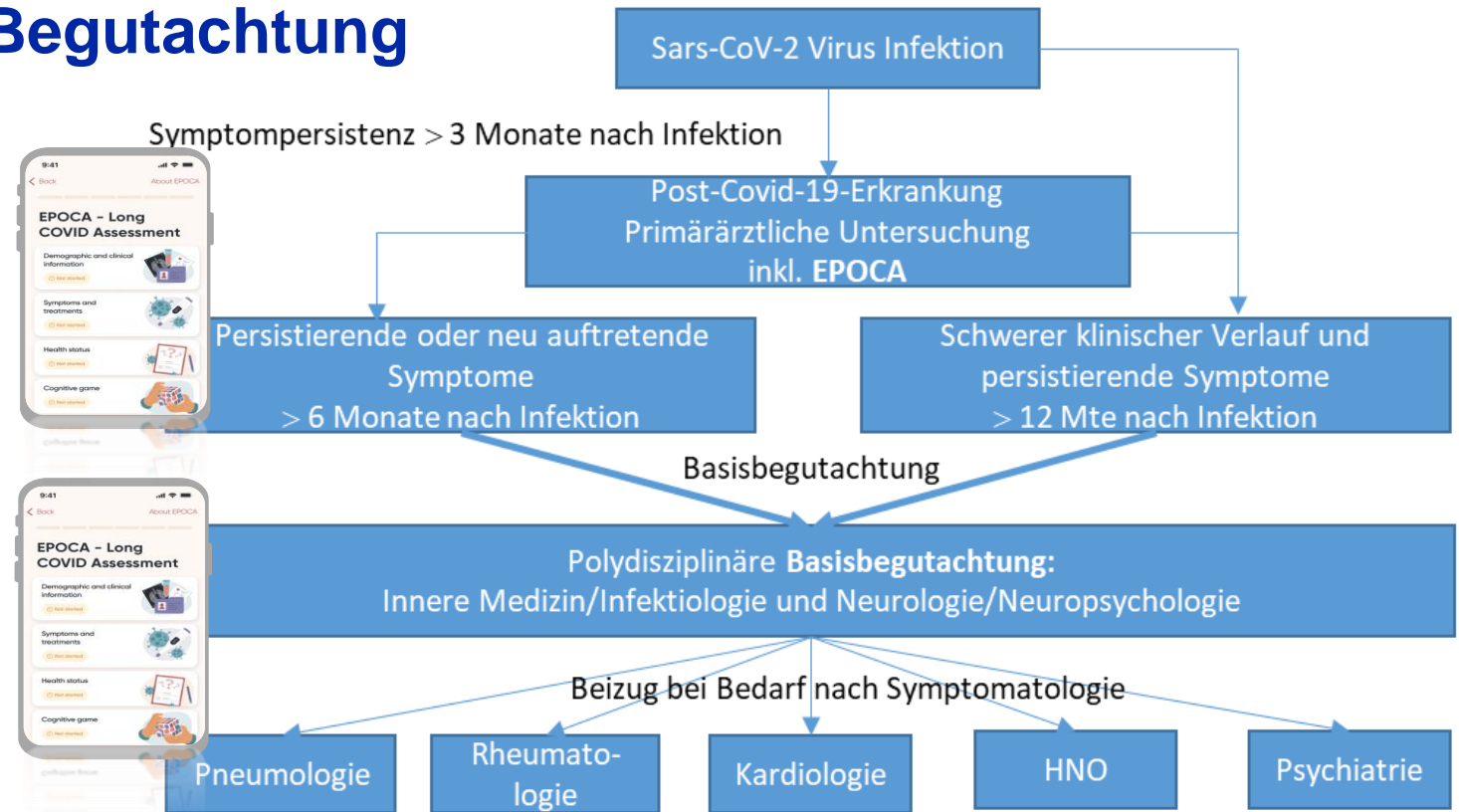
The screenshot displays the 'Patients' section of the EPOCA HCP* Tool. It features a search bar at the top with the placeholder text 'Search in patients'. Below the search bar is a table with the following columns: First Name, Last Name, Age (year of birth), Issue date, Completeness, Ready for validation, Re-assessment, and Recommendations included. The table contains four rows of patient data. A blue button labeled '+ Invitation link for patients' is located in the top right corner of the table area. A mouse cursor is visible at the bottom right of the table.

First Name	Last Name	Age (year of birth)	Issue date	Completeness	Ready for validation	Re-assessment	Recommendations included
Sledge	Hammer	25 (1991)	02.09.2022 (3 months ago)	89%	5 questions	N/A	No
Thomas	Magnum	98 (1908)	02.09.2022 (3 months ago)	100%	25 questions	N/A	No
Hannibal	Smith	18 (2001)	02.09.2022 (3 months ago)	11%	0 questions	N/A	No
Trunk	Roderick Decker	22 (1999)	02.09.2022 (3 months ago)	86%	2 questions	N/A	No

Übersicht über:

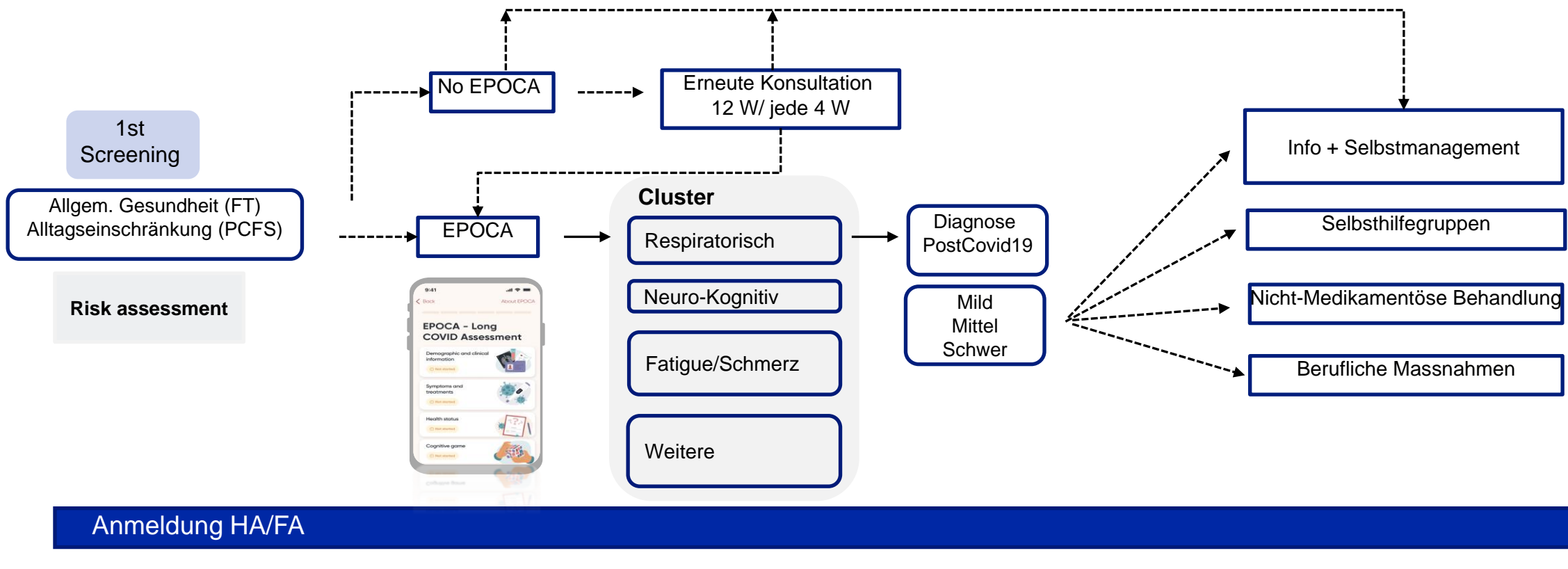
- Validierung der Assessments
- Vollständigkeitsstatus der Assessments
- Terminierte Re-Assessments
- Abschlussempfehlungen

Abklärungsalgorithmus Begutachtung



Aus: Empfehlungen für die versicherungsmedizinische Abklärung SIM (Stand 7.2023)

Abklärungsalgorithmus Grundversorgung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

